



000180

*l*

## **ANEXO II – PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO**

# **EXECUÇÃO DE SERVIÇO DE SAÚDE – ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL NA LINHA DE CUIDADO DE DOENÇAS ORTOPÉDICAS Projeto Saúde Ativa II**

**ORGANIZAÇÃO: AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E  
SOCIAL - ADES**

**CNPJ: 09.515.344-0001/08**

**PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO**

**Sorocaba  
2024**

**ADES - AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL**  
CNPJ sob nº 09.515.344/0001-08  
adesprojetos@gmail.com

*l*

## Sumário

<b>1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL .....</b>	<b>3</b>
1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS .....	3
1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA .....	3
1.4) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES .....	4
<b>2. VALOR DA PROPOSTA .....</b>	<b>4</b>
<b>3. TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO .....</b>	<b>4</b>
<b>4. PÚBLICO-ALVO .....</b>	<b>6</b>
<b>5. IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO .....</b>	<b>6</b>
5.1. Unidades onde o Serviço Será Ofertado .....	6
5.1. IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DE SERVIÇOS .....	7
5.2. DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico) .....	8
5.2.1. Atividades Físicas e Saúdes .....	8
5.3. OBJETIVO GERAL .....	10
5.4. OBJETIVO ESPECÍFICO .....	10
5.5. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO .....	10
5.6. METODOLOGIA DO SERVIÇO .....	13
5.7. RECURSOS HUMANOS .....	15
5.8. RECURSOS MATERIAIS .....	18
5.9. DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS A SEREM ATINGIDAS .....	18
<b>6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO .....</b>	<b>20</b>
<b>7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS .....</b>	<b>20</b>
7.1. Custeio de Recursos Humanos .....	21
7.2. Custeio de Materiais .....	24
7.3. Custeio de Serviços .....	25
<b>8. ETAPAS E CRONOGRAMA DA EXECUÇÃO .....</b>	<b>25</b>
<b>9. REALIZAÇÃO .....</b>	<b>26</b>
<b>10. INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO .....</b>	<b>27</b>
<b>11. RESPONSABILIDADE .....</b>	<b>27</b>
<b>12. MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE .....</b>	<b>27</b>
<b>13. FORMAS DE FISCALIZAÇÃO .....</b>	<b>28</b>
13.1. Visitas Mensais da Diretoria .....	28
13.2. Revisão Mensal de Relatórios .....	28
13.3. Pesquisa de Satisfação ao Final do Projeto .....	28
13.4. Monitoramento Continuado através de Sistema de monitoramento .....	28
<b>14. DESENVOLVIMENTO DAS AÇÕES INDISPENSÁVEIS .....</b>	<b>28</b>
<b>15. IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR DO SERVIÇO .....</b>	<b>29</b>
<b>16. REFERÊNCIAS .....</b>	<b>30</b>



SELO SOCIAL

000182



Anexo I- UBS Previstas Para Atividades PICS .....	33
Anexo II- Tabela 1- Planilha Orçamentária - Ampliada.....	34
Anexo II- Tabela 2- Memorial de Cálculo.....	35



## 1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

<b>Nome da Organização:</b> Agência de Desenvolvimento Econômico e Social - ADES	
<b>Data de Constituição:</b> 02/07/2009	
<b>CNPJ:</b> 09.515.344-0001/08	<b>Data de inscrição no CNPJ:</b> 03 / 06 / 1975
<b>Endereço:</b> Rua Antônio de Andrade nº 45	
<b>Cidade / UF:</b> Sorocaba/SP	<b>Bairro:</b> Jardim Faculdade <b>CEP:</b> 05/10/2009
<b>Telefone:</b> 15997566150	<b>Site:</b> <a href="https://www.adesprojetos.com.br/">https://www.adesprojetos.com.br/</a> <b>e-mail:</b> adesprojetos@gmail.com
<b>Horário de funcionamento:</b> Das 8:00 às 17:00 <b>Dias da semana:</b> Segunda-feira a sexta-feira	

### 1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS

Inscrição no CMAS	Nº 168
Registro no CMDCA (quando houver)	Nº
Inscrição no CNAS	Nº
Inscrição no CMI (quando houver)	Nº 52
CEBAS – último registro e validade	Nº
Utilidade Pública ( )Federal ( )Estadual ( X )Municipal	Nº 23.652 (contrato de gestão de OS)

Outros: \_\_\_\_\_

### 1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

<b>Presidente ou Representante legal da entidade:</b> César Augusto Telini			
<b>Cargo:</b> Presidente		<b>Profissão:</b> Professor de educação física	
<b>CPF:</b> 37. [REDACTED]	<b>Data de nascimento:</b> [REDACTED]	<b>Órgão Expedidor:</b>	
<b>RG:</b> 34. [REDACTED]		SSP/SP	
<b>Vigência do mandato da diretoria atual</b>		De 10/02/2024 até 10/02/2028	

#### 1.4) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES

<b>Nome do Diretor: Milton José dos Santos Neto</b>		
<b>Cargo:</b> Diretor administrativo e financeiro	<b>Profissão:</b> Professor de educação física	
<b>CPF:</b> 38 [REDACTED]	<b>RG:</b> 46 [REDACTED]	<b>Órgão Expedidor:</b> SSP/SP

<b>Nome do Diretor: Bruno Tortelli Santos</b>		
<b>Cargo:</b> Primeiro membro do conselho fiscal	<b>Profissão:</b> Representante Comercial	
<b>CPF:</b> 31 [REDACTED]	<b>RG:</b> 41 [REDACTED]	<b>Órgão Expedidor:</b> SSP/SP

<b>Nome do Diretor: Thiago Aguiar Cacuro</b>		
<b>Cargo:</b> Segundo membro do conselho fiscal	<b>Profissão:</b> Pesquisador	
<b>CPF:</b> 36 [REDACTED]	<b>RG:</b> 30 [REDACTED]	<b>Órgão Expedidor:</b> SSP/SP

<b>Nome do Diretor: Ana Flávia Rosa Moreira</b>		
<b>Cargo:</b> Terceiro membro do conselho fiscal	<b>Profissão:</b> Professor de Educação Física	
<b>CPF:</b> 36 [REDACTED]	<b>RG:</b> 34 [REDACTED]	<b>Órgão Expedidor:</b> SSP/SP

## 2. VALOR DA PROPOSTA

O referido plano de trabalho tem o valor global de R\$ 1.350.000,00 (um milhão e trezentos e cinquenta mil reais) a serem recebidos de acordo com o cronograma de desembolso a partir da assinatura do ajuste.

## 3. TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Oferecimento do projeto saúde ativa II para usuário do SUS, indicados pela Central de Regulação Municipal. Serão oferecidas neste projeto as seguintes atividades:

- Oferecimento de um total de até 4000 (quatro mil) consultas médicas com médicos ortopedistas para pacientes indicados pela central de regulação municipal. Dentro deste

montante, serão atendidos até **2000** pacientes, considerando um retorno por paciente, totalizando **duas consultas por paciente (1 consulta e 1 retorno)**. O número total de consultas e retornos deve respeitar o limite máximo estabelecido neste projeto (**4000**).

Oferecimento de até **1715** exames do tipo USG, até **4669** exames do tipo Radiografia, até **1421** Hemograma, até **280** Coagulograma, até **1757** Sódio, até **1757** Potássio, até **1757** Ureia, até **1757** Creatinina, até **280** PCR., até **609** VHS, até **504** Fan e até **350** Fator reumatoide para os pacientes, com indicação de exames pelo médico em consulta inicial realizada pelo programa, respeitando o número máximo de cada exame previsto neste projeto. Caso os pacientes participantes do programa não utilizem o número total de exames previstos, a Ades comunicará as vagas remanescentes para a central de regulação municipal, possibilitando a indicação de pacientes, permitindo preenchimento das vagas disponíveis, respeitando o número máximo de cada exame estabelecido no projeto. Dentro do número total de exames oferecidos pelo projeto, mensalmente serão disponibilizados ao CREDAC para o preenchimento das vagas 73 exames de ultrassonografia e 60 radiografias (ao longo de 7 meses), seguindo o total de exames estabelecido no projeto.

- Oferecimento de Práticas Integrativas Complementares em saúde (PICS) (até 700 sessões em Quiropraxia, até 440 sessões em Acupuntura, até 42 sessões de YOGA com até 10 atendimento por sessão de yoga e até 440 sessões em Reflexologia), para participantes do projeto com indicação do médico em consulta inicial realizada pelo programa, respeitando o número máximo de vagas previstos para cada atividade PICS neste projeto.
- Oferecimento de até **1750** sessões com nutricionista para participantes do projeto com indicação do médico em consulta inicial realizada pelo programa, respeitando o número máximo de consultas previstos neste projeto
- Oferecimento de até **2880** sessões de fisioterapia para participantes do projeto com indicação do médico em consulta inicial realizada pelo programa, respeitando o número máximo de consultas previstos neste projeto.
- Oferecimento de atividades físicas (até 72 sessões de Pilates com até 10 vagas por sessão e até 72 sessões de ginástica livre (Exercícios de força localizados)), com até 10 vagas por sessão para participantes do projeto com indicação do médico em consulta inicial realizada pelo programa, respeitando o número máximo de vagas previstos neste projeto.



#### 4. PÚBLICO-ALVO

Adultos (19 a 59 anos) e idosos (a partir de 60 anos), encaminhados pela central de regulação do município de Sorocaba.

#### 5. IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

##### 5.1. Unidades onde o Serviço Será Ofertado

Serão ofertados atendimento no programa Saúde Ativa II, para moradores do município de Sorocaba, onde os participantes serão encaminhados pela central de regulação municipal na quantidade de consultas previamente especificada, realizarão consulta médica e, de acordo com as vagas disponíveis no programa, conforme especificado anteriormente e se autorizado e indicado pelo médicos do programa, participarão de grupos de atividades físicas e ou grupos de PICS e ou atendimento com fisioterapeuta e ou consulta com nutricionista.

As consultas médicas, atendimentos com fisioterapeutas, as consultas com a nutricionista e o acolhimento pela assistente social, serão realizadas no endereço: Rua Rodrigues Pacheco, nº 62, Centro, Sorocaba, São Paulo.

Já as atividades física e atividades PICS serão ofertadas, nas unidades básica de saúde (UBS) listadas abaixo, de acordo com a disponibilidade de cada local, podendo estas ser indicadas pelo médico ou ter demanda espontânea em cada umas das UBS onde as atividades são ofertadas respeitando o número máximo de vagas em cada atividade:

- **UBS São Guilherme**- Rua Belmiro Moreira Soares, s/n - Jardim São Guilherme, Sorocaba - SP, 18074-650.

- **UBS São Bento**- Av. Dr. Gualberto Moreira, 4985 - Parque São Bento, Sorocaba - SP, 18072-120.

- **UBS Paineiras**- R. Eliza Stefani Lamos, 130 - Parque das Paineiras, Sorocaba - SP, 18078-619.

-**UBS Cajuru do Sul** -

-**UBS Sorocaba I**- R. Dr. Américo Figueiredo, 3171 - Júlio de Mesquita Filho, Sorocaba - SP, 18053-080.

- **UBS Márcia Mendes**- Rua José Augusto Rabello Júnior, 91 - Jardim Vera Cruz, Sorocaba - SP, 18050-180.

ADES - AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL

CNPJ sob nº 09.515.344/0001-08

adesprojetos@gmail.com

- **UBS Rodrigo**- Rua Alpheu Castro Santos, 220 - Lopes de Oliveira, Sorocaba - SP, 18071-282
- **UBS Habiteto**- Av. Chico Xavier, 27 - Habiteto, Sorocaba - SP, 18079-720.

### 5.1. IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DE SERVIÇOS

Oferecimento de: Oferecimento de um total de até **4000** (quatro mil) consultas médicas com médicos ortopedistas para pacientes indicados pela central de regulação municipal. Dentro deste montante, serão atendidos até **2000** pacientes, considerando um retorno por paciente, totalizando **duas consultas por paciente (1 consulta e 1 retorno)**. O número total de consultas e retornos deve respeitar o limite máximo estabelecido neste projeto (4000); até **2880** sessões com fisioterapeuta; até **1750** sessões com nutricionista; vagas em atividades físicas (até **72** sessões de Pilates com até 10 vagas por sessão e até **72** sessões de ginástica livre (Exercícios de força localizados)), com até 10 vagas por sessão) e vagas em atividades PICS's (até 700 sessões em Quiropraxia, até 440 sessões em Acupuntura, até 42 sessões de YOGA com até 10 atendimento por sessão de yoga e até 440 sessões em Reflexologia), para participantes do projeto com indicação do médico em consulta inicial realizada pelo programa, respeitando o número máximo de vagas previstos para cada atividade PICS neste projeto), no decorrer de 7 meses de programa.

Durante a projeto serão realizados até **1715 exames** do tipo USG (Oferecimento de até **1715** exames do tipo USG e até 4669 exames do tipo Radiografia, **1421** Hemograma, até **280** Coagulograma, até **1757** Sódio, até **1757** Potássio, até **1757** Ureia, até **1757** Creatinina, até **280** PCR., até **609** VHS, até **504** Fan e até **350** Fator reumatoide sendo distribuídos da seguinte forma:

- Para atender aos pacientes do programa Saúde Ativa II regulados para ortopedia, com indicação de exames pelo médico em consulta inicial realizada pelo programa serão realizados 600 exames de ultrassonografia e 4000 radiografias ao longo de 7 meses.

-Além disso, mensalmente serão disponibilizados mensalmente ao CREDAC 73 exames de ultrassonografia e 60 radiografias para preenchimento das vagas, ao logo de 7 meses de projeto, seguindo o total de exames estabelecido no projeto.

Caso os pacientes participantes do programa não utilizem o número total de exames previstos, a Ades comunicará as vagas remanescentes para a central de regulação municipal, possibilitando a indicação de pacientes, permitindo preenchimento das vagas disponíveis, respeitando o número máximo de cada exame estabelecido no projeto.

Os participantes poderão realizar exercícios físicos e atendimentos da Práticas Integrativas e Complementares em Saúde nas modalidades oferecidas de acordo com a indicação médica e com a

disponibilidade de vagas máximas conforme indicado anteriormente, como medidas de práticas de saúde ativa.

## 5.2. DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)

### 5.2.1. Atividades Físicas e Saúdes

A atividade física é uma prática essencial para a manutenção da saúde e do bem-estar das pessoas. Ela contribui para a prevenção e o controle de diversas doenças crônicas (FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE MÉDECINE SPORTIVE, 1997). Além disso, a atividade física melhora a capacidade funcional, a mobilidade, a autonomia, a autoestima e a qualidade de vida dos indivíduos, especialmente dos idosos (COSTA, 2003).

No entanto, apesar dos inúmeros benefícios da atividade física, muitas pessoas ainda não a praticam de forma regular e suficiente. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 1 em cada 4 adultos e mais de 60% dos idosos em todo o mundo não atingem as recomendações mínimas de atividade física, que são de pelo menos 150 minutos de atividade moderada ou 75 minutos de atividade vigorosa por semana (BRASIL, 1995). Essa situação representa um grave problema de saúde pública, pois aumenta o risco de morte prematura e de complicações decorrentes das doenças crônicas.

Diante desse cenário, as Unidades Básicas de Saúde (UBS) podem desempenhar um papel importante, incluindo ações de promoção, prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças (BRASIL, 1997).

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, conhecidas como PICS, constituem um conjunto de abordagens classificadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como saberes em saúde distintos da biomedicina, reconhecidos como recursos complementares aos sistemas nacionais de saúde (Organização Mundial da Saúde, 2011). As PIC constituem um grupo de terapias e produtos que não fazem parte dos tratamentos médicos tradicionais. Elas são nomeadas complementares quando usadas em paralelo com a medicina convencional, alternativas quando usadas no lugar da prática biomédica ou quando substituem uma determinada técnica do campo da medicina convencional, e integrativas quando baseadas em avaliações científicas de eficácia e segurança (MELO et al, 2013; GNATTA et al., 2016).

Atualmente, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) compreendem um conjunto de abordagens complementares à saúde que se pautam por metodologias destinadas a estimular os mecanismos naturais de prevenção e recuperação da saúde, empregando tecnologias

eficazes e seguras. Destaca-se nesse contexto a ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade (LIMA & TESSER, 2023). Além disso, as diversas práticas abrangidas por esse campo compartilham pontos fundamentais, como a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente do autocuidado (TELESSI, 2016).

No contexto brasileiro, as PICS ganharam relevância e expansão após a implementação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), que oficializou no Sistema Único de Saúde (SUS) cinco práticas integrativas e complementares: homeopatia, acupuntura/medicina tradicional chinesa, medicina antroposófica, plantas medicinais e águas termais/minerais (BRASIL, 2006).

Posteriormente, em 2017, houve uma significativa ampliação para 19 modalidades, incluindo arteterapia, ayurveda, biodança, dança circular, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, quiropraxia, reflexoterapia, reiki, shantala, terapia comunitária integrativa e yoga (BRASIL, 2017). No ano subsequente, mais dez modalidades foram incorporadas, como apiterapia, aromaterapia, bioenergética, constelação familiar, cromoterapia, geoterapia, hipnoterapia, imposição de mãos, ozonioterapia e terapia floral (BRASIL, 2018). Essa expansão reflete o reconhecimento crescente da importância dessas práticas no panorama da saúde integrativa no Brasil.

Dessa forma, a ADES (Agência de Desenvolvimento Econômico Social) oferecerá neste projeto, além do atendimento médico inicial já descrito, a disponibilização de atividade física (até 72 sessões em Pilates e ginástica livre (Exercícios de força localizados) e atendimentos PICS (Quiropraxia, Acupuntura, Reflexologia, Yoga) nas UBSs participantes do projeto, descritas no item 5.1 deste projeto.

Além das atividades descritas, propomos a implementação de um protocolo com os profissionais, utilizando uma ferramenta de monitoramento, desenvolvida para realizar Gerenciamento de Pacientes atendidos no projeto, permitir o acesso individualizado para profissionais de saúde, profissionais aplicadores de PICS e professores de educação física, permitindo não só o monitoramento e avaliação das atividades do projeto como também a análise de dados de forma continuada pelos gestores do projeto, essa abordagem facilitará a institucionalização e o controle das atividades propostas neste projeto.

### 5.3. OBJETIVO GERAL

Disponibilizar o programa Saúde Ativa II para pacientes do SUS do município de Sorocaba indicados pela Central de Regulação Municipal.

### 5.4. OBJETIVO ESPECÍFICO

- Realizar até **4000 (quatro mil)** consultas médicas com pacientes do SUS encaminhados pela Central de Regulação Municipal, sendo atendidos até **2000 pacientes**, considerando um retorno por paciente, totalizando duas consultas por paciente. O número total de consultas e retornos deve respeitar o limite máximo estabelecido neste projeto (**4000**);

- Realizar até **2880** sessões de fisioterapeuta para os pacientes participantes do programa que tiverem indicação médica para realização deste tipo de atividade;

- Realizar até **1750** sessões com nutricionista para os pacientes participantes do programa que tiverem indicação médica;

- Realizar a oferta de vagas em atividades físicas (até **72** sessões de Pilates com até 10 vagas por sessão e até **72** sessões de ginástica livre (Exercícios de força localizados)), com até 10 vagas por sessão) para os pacientes participantes do programa com indicação médica para este tipo de atividade

- Realizar a oferta de atendimentos em atividades PICS (até **700** sessões em Quiropraxia, até **440** sessões em Acupuntura, até **42** sessões de YOGA com até 10 atendimento por sessão de yoga e até **440** sessões em Reflexologia).

- Realizar até **1715** exames do tipo USG em pacientes participantes do programa, com indicação do médico do programa.

- Realizar até **4669** exames do tipo Radiografia em pacientes participantes do programa, com indicação do médico do programa.

Realizar exames de sangue em pacientes participantes do programa, com indicação do médico do programa, nas seguintes quantidades: até **1421** Hemograma, até **280** Coagulograma, até **1757** Sódio, até **1757** Potássio, até **1757** Ureia, até **1757** Creatinina, até **280** PCR., até **609** VHS, até **504** Fan e até **350** Fator reumatoide.

### 5.5. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO

O programa Saúde Ativa II consiste na oferta de um pacote de atividades para pacientes usuários do SUS encaminhados pela Central de Regulação Municipal.

A figura 1 mostra o fluxograma descritivo do projeto

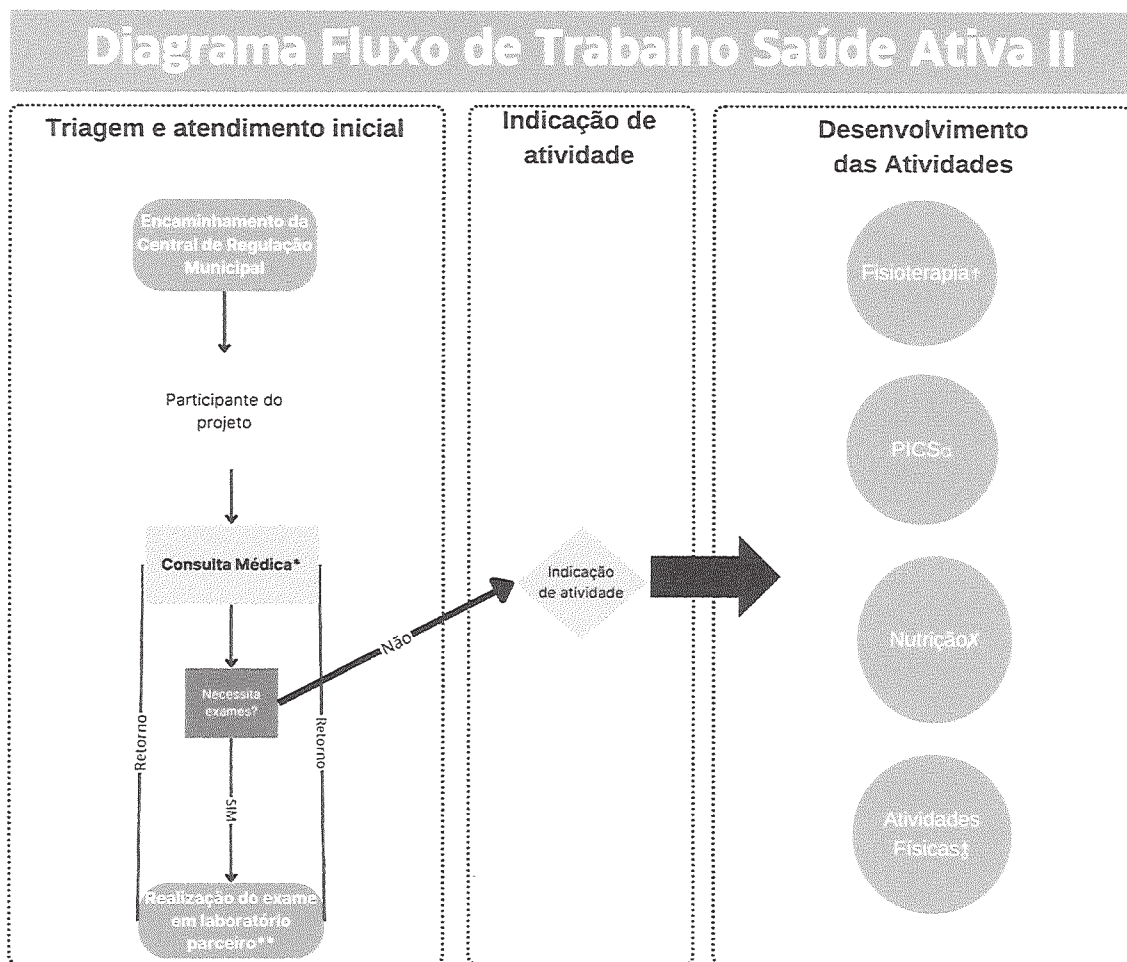


Figura 1. Fluxograma de desenvolvimento do projeto com as diferentes etapas. (Fonte Autor).

\* Respeitando a quantidade de consultas médicas totais previstas neste projeto.

\*\* Respeitando o hall de exames e quantidade máxima de cada exame previstos neste projeto.

‡ Respeitando a quantidade máxima de consultas com nutricionistas prevista neste projeto.

† Respeitando a quantidade máxima de atendimento com fisioterapeutas prevista neste projeto.

® Respeitando a quantidade máxima de vagas para atividades físicas previstas neste projeto.

α Respeitando a quantidade máxima de vagas de cada atendimento em PICS previstos neste projeto.

Além disso, mensalmente serão disponibilizados mensalmente ao CREDAC 73 exames de ultrassonografia e 60 radiografias para preenchimento das vagas, ao logo de 7 meses de projeto, seguindo o total de exames estabelecido no projeto.

Caso o número de vagas destinadas a exames e/ou fisioterapias não seja preenchido pelos participantes do projeto, as vagas restantes serão disponibilizadas para agendamento por meio dos serviços de atenção básica/regulação de saúde.

As atividades consistem em:

- Consulta médica para os pacientes indicados pela central de regulação municipal, respeitando o número máximo de consultas previstas no projeto, podendo o médico de acordo com sua análise e da disponibilidade de vagas no programa, encaminhar o paciente para participação nas outras etapas previstas abaixo:

- Realização de exames do tipo USG, Radiografia e exames de sangue em pacientes com a indicação do médico do programa, de acordo com a disponibilidade de exames prevista neste projeto, após a realização dos exames os pacientes terão, caso necessário, uma consulta de retorno com o médico do projeto. Para realização dos exames faremos a celebração de um convênio com um laboratório privado para a realização de exames complementares necessários para o diagnóstico dos participantes do projeto. Os exames contemplados neste acordo incluem procedimentos de diagnóstico por imagem e análises laboratoriais, dentro do limite orçamentário estabelecido para esta rubrica, conforme indicado na tabela de despesas. A distribuição dos exames será de 90% para procedimentos de diagnóstico por imagem e 10% para testes laboratoriais, sendo a solicitação destes exames realizada de acordo com a avaliação clínica dos médicos participantes do programa. O percentual foi calculado de acordo com as especialidades médicas ofertadas no projeto, privilegiando exames de imagem que terão maior demanda;

Serão disponibilizados mensalmente ao CREDAC 73 exames de ultrassonografia e 60 radiografias para preenchimento das vagas, ao logo de 7 meses de projeto, seguindo o total de exames estabelecido no projeto.

- Realização de consultas com nutricionista para pacientes indicados pelos médicos do programa respeitando a quantidade de atendimentos previsto neste projeto

- Realização de atendimentos com fisioterapeuta para pacientes indicados pelos médicos do programa respeitando a quantidade de atendimentos previsto neste projeto

- Realização de atividades físicas para pacientes indicados pelos médicos do programa respeitando a quantidade de vagas e tipo de atividade oferecida em cada UBS participante do programa, conforme lista descrita no item 5.1.

Realização de atividades PICS para pacientes indicados pelos médicos do programa ou por ou ter demanda espontânea em cada umas das UBS onde as atividades são ofertadas, respeitando a quantidade de vagas e tipo de atividade oferecida em cada UBS participante do programa, conforme lista descrita no item 5.1.

## 5.6. METODOLOGIA DO SERVIÇO

A metodologia do projeto foi baseada na “Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS” e no “Programa academia da saúde” do governo federal.

Entre as principais diretrizes da PNPIC está o aumento da resolutividade dos serviços de saúde, que ocorre a partir da integração – ao modelo convencional de cuidado – de racionalidades com olhar e atuação mais ampliados, agindo de forma integrada e/ou complementar no diagnóstico, na avaliação e no cuidado.

No contexto das diversas alternativas oferecidas pelo SUS (PNPIC) e PAS, foram selecionadas para o projeto atividades que privilegiam o metabolismo aeróbio, a capacidade física de força muscular de PICS`s presentes na lista oficial publicada pelo SUS, que podem beneficiar os pacientes do projeto. Todas as atividades serão conduzidas sob os princípios do treinamento desportivo e das boas práticas de atividade física e saúde.

As atividades planejadas serão divididas entre exercícios predominantemente cardiorrespiratórios como caminhadas e com ginástica livre (Exercícios localizados) e Pilates para o fortalecimento muscular, agilidade, equilíbrio, flexibilidade e coordenação, atividades PICS`s (Yoga, Reflexologia, Acupuntura, Quiropraxia), atendimentos de fisioterapia e consultas de nutrição (vide figura 1).

Os exercícios físicos seguirão uma estrutura composta por fase inicial e fase principal. A fase inicial incluirá atividades de aquecimento e alongamento leves, enquanto a fase principal será dedicada à execução dos exercícios cardiorrespiratórios e de fortalecimento, visando aumentar e/ou manter os componentes da aptidão física.

Quanto à intensidade, as atividades serão ajustadas para cada grupo-alvo, buscando manter uma condição de esforço leve a moderado. Em momentos oportunos, os participantes serão informados sobre como reconhecer a intensidade do esforço, assim como seus riscos e benefícios, de acordo com as necessidades e limitações individuais de cada grupo.

O fluxo de trabalho deste projeto, ilustrado na figura 1, seguirá as seguintes etapas:

- **Consulta Inicial:** Realizada com os pacientes indicados pela Central de Regulação Municipal, passarão por consulta com os médicos ortopedistas, visando identificar possíveis contraindicações e limitações. A consulta médica será realizada em consultório localizado Rua Rodrigues Pacheco, nº 62, Centro, Sorocaba, São Paulo, respeitando a quantidade máxima de consultas médicas previstas neste projeto (até 4000 (quatro mil) consultas médicas com médicos ortopedistas para pacientes indicados pela central de regulação municipal. Dentro deste montante, serão atendidos até 2000 pacientes,

considerando um retorno por paciente, totalizando **duas consultas por paciente (1 consulta e 1 retorno)**. O número total de consultas e retornos deve respeitar o limite máximo estabelecido neste projeto (4000.)). Nessa etapa, será determinado pelo médico se o paciente pode ter alta ou se são indicados exames do tipo USG, Radiografia e/ou exames de sangue. Caso os exames necessários estejam dentro do rol de exames contemplados neste projeto e ainda respeitando a quantidade máxima de exames prevista neste projeto, os exames serão ofertados. Após a realização do exame, o paciente poderá marcar consulta de retorno com o médico do programa, podendo ou não serem indicadas, a critério do médico do programa, a realização de outras atividades previstas no projeto (atendimento nutricional, atendimento com fisioterapeuta, realização de atividades físicas e realização de atividades PICS previstas neste projeto). A participação das atividades fica condicionada à quantidade de atendimentos previstos no projeto e à disponibilidade de vagas nas atividades físicas e PICS, de acordo com o número máximo de vagas ofertadas neste projeto. Todos os parâmetros de quantidades de vagas e exames destas atividades foram descritos no **item 3** deste projeto.

- **Indicação de atividades:** Com base nos resultados da consulta inicial, será possível identificar, através da indicação do médico, identificar os pacientes podem se beneficiar de programas específicos de treinamento físico, consultas com a nutricionista e ou atendimentos com fisioterapeuta e ou atividades PICS, de acordo com vagas e atendimentos disponíveis e respeitando a quantidade máxima descrita neste projeto. Todos os parâmetros de quantidades de vagas e atendimentos destas atividades foram descritos no **item 3** deste projeto.
- **Desenvolvimento de atividades:** Com base nos objetivos definidos, será elaborado um programa de atividades específico podendo incluir atividades do PNPIC, bem como exercícios aeróbicos e de resistência muscular, sessões com nutricionistas e fisioterapeutas, todos respeitando o limite máximo de atendimentos estipulado para cada profissional. Como alternativa, a participação em atividades PICS, com exceção da quiropraxia, também estará disponível mediante demanda espontânea, sem a necessidade de uma consulta inicial com médicos deste programa. Essas atividades serão oferecidas em cada uma das UBS onde estão disponíveis, respeitando o número máximo de vagas em cada atividade. As atividades PICS e atividades físicas só aceitarão novos participantes até o sétimo mês de projeto para que os participantes possam ter um tempo

mínimo de realização da atividade. O progresso dos participantes será monitorado e ajustes serão realizados conforme as necessidades individuais de cada um. Todos os parâmetros de quantidades de vagas, atendimentos e consultas foram descritos no **item 3** deste projeto.

## 5.7. RECURSOS HUMANOS

Os profissionais contratados para trabalhar no projeto devem ser formados na área de atuação, estar inscritos em seus respectivos conselhos e preferencialmente ter experiência na área de atuação. Os candidatos deverão encaminhar currículo para a Associação, e passar por um processo de seleção com os coordenadores que irá avaliar se o profissional tem o perfil desejado e se encaixa nos requisitos acima citados para ocupar a vaga.

**1) Profissional especialista PICS (Quiropraxia):** Contratação de 1 Profissional, fisioterapeuta, com habilitação em quiropraxia, de acordo com a legislação vigente, de acordo com as normas vigentes e a necessidade do projeto, responsáveis pelo planejamento e execução das atividades de quiropraxia a serem oferecidas no projeto.

Horas: 30 horas semanais 120 horas mês

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação dos PICS em cada UBS)

Forma de contratação: PJ (horista)

**2) Profissional especialista PICS (Acupuntura):** Contratação de 1 Profissional com habilitação em acupuntura, de acordo com as normas vigentes e a necessidade do projeto, responsáveis pelo planejamento e execução das atividades de acupuntura a serem oferecidas no projeto.

Horas: 20 horas semanais 80 horas mês

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação dos PICS em cada UBS)

Forma de contratação: PJ (horista)

**3) Profissional especialista PICS (Reflexologia):** Contratação de 1 Profissional com habilitação em reflexologia, de acordo com as normas vigentes e a necessidade do projeto, responsáveis pelo planejamento e execução das atividades de reflexologia a serem desenvolvidas no projeto.

Horas: 20 horas semanais 80 horas mês

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação dos PICS em cada UBS)

Forma de contratação: PJ (horista)

- 4) **Profissional especialista PICS (YOGA):** Contratação de 1 Profissionais professor de educação física com habilitação em Yoga, de acordo com a necessidade do projeto, responsáveis pelo planejamento e execução das atividades de Yoga a serem executadas no projeto

Horas: 30 horas semanais 120 horas mês

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação dos PICS em cada UBS)

Forma de contratação: PJ (horista).

- 5) **Profissional de Educação Física:** Contratação de 03 Profissionais de Educação Física, registrados no CREF, responsável pelo planejamento e execução das PICS e das atividades físicas do projeto

Horas: 120 horas por mês de cada profissional

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação em cada UBS)

Forma de contratação: PJ

- 6) **Analista Administrativo:** Contratação de 04 Analistas Administrativo, com ensino superior, experiência em prestação de contas e ou administração de projetos.

Horas: 30 horas semanais 120 horas mensais

Período: 7 meses

Horário: 7:00 às 13:00 horas ou 12:00 às 18:00

Forma de contratação: PJ

- 7) **Coordenador Administrativo:** Contratação de 01 Profissional, com ensino superior, preferencialmente com experiência em coordenação de projetos, responsável pela coordenação administrativa do projeto.

Horas: 30h semanais | 120 mensais

Período: 7 meses

Horário: Segunda à sexta das 08h00 às 14h00

Forma de contratação: PJ

- 8) **Coordenador Operacional:** Contratação de 01 profissional, com ensino superior e preferencialmente com experiência no desenvolvimento de projetos, responsável pela coordenação operacional do projeto na região designada.

Horas: 30h semanais | 120 mensais

Período: 7 meses

Horário: Segunda à sexta das 08h00 às 14h00

Forma de contratação: PJ

- 9) **Médico Ortopedista:** Contratação de 04 profissionais, com ensino superior e registro do conselho (CRM).

Horas: 12h semanais | 48 mensais (cada profissional)

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação de consultas)

Forma de contratação: PJ

- 10) **Fisioterapeuta:** Contratação de 02 profissionais, com ensino superior e registro do conselho específico.

Horas: 30h semanais | 120 mensais

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação de consultas)

Forma de contratação: PJ

- 11) **Nutricionista:** Contratação de 02 profissionais, com ensino superior e registro do conselho específico.

Horas: 30h semanais | 120 mensais (cada profissional)

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação de consultas)

Forma de contratação: PJ

**12) Assistente Social:** Contratação de 01 profissional, com ensino superior e registro do conselho específico.

Horas: 20 horas semanais e 80 mensais

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação de consultas médicas)

Forma de contratação: PJ

### 5.8. RECURSOS MATERIAIS

Os recursos materiais serão os materiais de consumo variados utilizados nas atividades físicas, PICS e nos atendimentos médicos, sendo que todos serão comprados e descritos mensalmente de forma individual na prestação de contas.

Os materiais usados no projeto são:

Materiais de Consumo – compra única	QTDE TOTAL	Valor Unitário
Pomada de Quiropraxia	50	R\$ 30,00
Lençol descartável TNT (com 20 unidades)	20	R\$ 19,30
Tapete Pilates	52	R\$ 15,00
Bola Pilates	10	R\$ 49,00
Máscaras (caixas)	9	R\$ 21,42
Álcool em gel (10 litros)	1	R\$ 91,63
Aguilha de Acupuntura cx 1000 un.	11	R\$ 160,00
Luvas	36	R\$ 180,00
Foiha de Papel Sulfite (Fcte 500 folhas)	61	R\$ 51,20
Lençol de Papel (rolo)	4	R\$ 40,00

\* A descrição completa com custos individuais de cada material pode ser encontrada na tabela de custos no **anexo II** deste projeto.

### 5.9. DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS A SEREM ATINGIDAS

**Meta Quantitativa:**

*Meta 1:* Realização de até **4000 (quatro mil)** consultas médicas.

Indicador: Monitoramento das consultas realizadas.

Instrumento de Verificação: Lista de pacientes atendidos feita pelo médico responsável pelo atendimento e digitada e tabulada pelos analistas administrativos do projeto.

*Meta 2:* Realização de até **1715 exames** do tipo USG.

Indicador: Monitoramento dos exames realizados.

Instrumento de Verificação: Lista controle com pacientes atendidos com o exame, digitada e tabulada pelos analistas administrativos do projeto.

*Meta 3:* Realização de até 4669 exames do tipo Radiografia.

Indicador: Monitoramento dos exames realizadas.

Instrumento de Verificação: Lista controle com pacientes atendidos com o exame, digitada e tabulada pelos analistas administrativos do projeto.

*Meta 4:* Realização de exames de sangue, sendo: até **1421** Hemograma, até **280** Coagulograma, até **1757** Sódio, até **1757** Potássio, até **1757** Ureia, até **1757** Creatinina, até **280** PCR., até **609** VHS, até **504** Fan e até **350** Fator reumatoide.

Indicador: Monitoramento dos exames realizadas.

Instrumento de Verificação: Lista controle com pacientes atendidos com o exame, digitada e tabulada pelos analistas administrativos do projeto.

*Meta 5:* até 1750 **sessões** com nutricionistas.

Indicador: Monitoramento das consultas realizadas.

Instrumento de Verificação: Lista de pacientes atendidos feita pelo nutricionista responsável pelo atendimento e digitada e tabulada pelos analistas administrativos do projeto

*Meta 6:* Realização de até **2880** sessões com o fisioterapeuta.

Indicador: Monitoramento das consultas realizadas.

Instrumento de Verificação: Lista de pacientes atendidos feita pelo fisioterapeuta responsável pelo atendimento e digitada e tabulada pelos analistas administrativos do projeto

*Meta 7:* Realização de atividades física (Pilates e ginástica livre (Exercícios de força localizados) com o preenchimento de até **72** sessões, com até 10 vagas por sessão e de até **72** sessões de ginástica livre (Exercícios de força localizados)), com até 10 vagas por sessão respectivamente, ao longo do projeto.

Indicador: Monitoramento das consultas realizadas.

Instrumento de Verificação: Lista de pacientes atendidos feita pelo professor de educação física responsável pelo atendimento e digitada e tabulada pelos analistas administrativos do projeto

*Meta 8:* Realização de atividades PICS (até 700 sessões em Quiropraxia, até 440 sessões em Acupuntura, até 42 sessões de YOGA com até 10 atendimento por sessão de yoga e até 440 sessões em Reflexologia), ao longo do projeto.

Indicador: Monitoramento das consultas realizadas.

Instrumento de Verificação: Lista de pacientes atendidos feita pelo profissional responsável pelo atendimento e digitada e tabulada pelos analistas administrativos do projeto

**Meta Qualitativa:**

*Meta 1:* Melhoria no quadro de saúde do participante.

Indicador: Relatório do especialista que desenvolve a atividade em conjunto com o parecer médico sobre o participante.

Instrumento de Verificação da Meta: Parecer médico sobre o paciente (caso o participante tenha realizado a consulta) e relatório do especialista que desenvolveu a atividade (caso o participante tenha participado de atividades físicas ou PICS no projeto).

**6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7
R\$ 204.637,38	R\$ 190.893,77	R\$ 190.893,77	R\$ 190.893,77	R\$ 190.893,77	R\$ 190.893,77	R\$ 190.893,77

**7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS**

Os recursos recebidos serão aplicados no desenvolvimento das atividades com pagamento de recursos humanos e custeio de serviços e materiais, segundo as tabelas:

Tabela 1. Descrição dos gastos gerais do projeto. (Fonte autor).

	PLANILHA ORÇAMENTÁRIA- Agência de Desenvolvimento Econômico e Social/ CNPJ: 09.515.344-0001/08							
	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Total Previsto
<b>RECURSOS HUMANOS 5 - Subtotal</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Salários e ordenados								
<b>RECURSOS HUMANOS 6 - Subtotal</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Serviço (RPA/ nota)	-	-	-	-	-	-	-	0,00
<b>MATERIAS DE CONSUMO</b>	13.743,61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13.743,61
Materiais de consumos/EPI	13.743,61							13.743,61
<b>SERVIÇOS DE TERCEIROS - Subtotal</b>	185.893,77	185.893,77	185.893,77	185.893,77	185.893,77	185.893,77	185.893,77	1.301.256,39
Exames	76.139,77	76.139,77	76.139,77	76.139,77	76.139,77	76.139,77	76.139,77	532.978,39
RH Profissional -- PJ	99.254,00	99.254,00	99.254,00	99.254,00	99.254,00	99.254,00	99.254,00	694.778,00
Serviço Técnico Científico	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	70.000,00
Divulgação de Cartazes	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	3.500,00
<b>LOCAÇÕES DIVERSAS - Subtotal</b>	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	35.000,00
Locação ADM	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	35.000,00
Outros:	-	-	-	-	-	-	-	0,00
<b>MATERIAL PERMANENTE</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
								0,00
<b>UTILIDADES PÚBLICAS - Subtotal</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Energia Elétrica	-	-	-	-	-	-	-	
Água	-	-	-	-	-	-	-	
Telefone	-	-	-	-	-	-	-	
<b>TOTAL FINAL</b>	204.637,38	190.893,77	190.893,77	190.893,77	190.893,77	190.893,77	190.893,77	1.350.000,00

\* A tabela pode ser encontrada expandida no anexo II deste projeto.

\*\*A locação administrativa trata-se de locação de sala em consultório para realização das consultas médicas, consultas com nutricionistas e a fisioterapia.

### 7.1. Custeio de Recursos Humanos

Contratação dos profissionais:

- **Profissional especialista PICS (Quiropraxia):** Contratação de 1 Profissional, fisioterapeuta, com habilitação em quiropraxia, de acordo com a legislação vigente, de acordo com as normas vigentes e a necessidade do projeto, responsáveis pelo planejamento e execução das atividades de quiropraxia a serem oferecidas no projeto.

Horas: 30 horas semanais 120 horas mês

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação dos PICS em cada UBS)

Forma de contratação: PJ (horista)

- **Profissional especialista PICS (Acupuntura):** Contratação de 1 Profissional com habilitação nos em acupuntura, de acordo com as normas vigentes e a necessidade do projeto, responsáveis pelo planejamento e execução das atividades de acupuntura a serem oferecidas no projeto.

Horas: 20 horas semanais 80 horas mês

Período: 7 meses

ADES - AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL

CNPJ sob nº 09.515.344/0001-08

adesprojetos@gmail.com

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação dos PICS em cada UBS)

Forma de contratação: PJ (horista).

- **Profissional especialista PICS (Reflexologia):** Contratação de 1 Profissional com habilitação em reflexologia, de acordo com as normas vigentes e a necessidade do projeto, responsáveis pelo planejamento e execução das atividades de reflexologia a serem desenvolvidas no projeto.

Horas: 20 horas semanais 80 horas mês

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação dos PICS em cada UBS)

Forma de contratação: PJ (horista).

- **Profissional especialista PICS (YOGA):** Contratação de 1 Profissionais professor de educação física com habilitação em Yoga, de acordo com a necessidade do projeto, responsáveis pelo planejamento e execução das atividades de Yoga a serem executadas no projeto

Horas: 30 horas semanais 120 horas mês

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação dos PICS em cada UBS)

Forma de contratação: PJ (horista).

- **Profissional de Educação Física:** Contratação de 03 Profissionais de Educação Física, registrados no CREF, responsável pelo planejamento e execução das PICS e das atividades físicas do projeto

Horas: 120 horas por mês de cada profissional

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação em cada UBS)

Forma de contratação: PJ.

- **Analista Administrativo:** Contratação de 04 Analistas Administrativo, com ensino superior, experiência em prestação de contas e ou administração de projetos.

Horas: 30 horas semanais 120 horas mensais

Período: 7 meses

Horário: 7 às 13 e das 12 às 18 horas

Forma de contratação: PJ.

- **Coordenador Administrativo:** Contratação de 01 Profissional, com ensino superior, preferencialmente com experiência em coordenação de projetos, responsável pela coordenação administrativa do projeto.

Horas: 30h semanais | 120 mensais

Período: 7 meses

Horário: Segunda à sexta das 08h00 às 14h00

Forma de contratação: PJ.

- **Coordenador Operacional:** Contratação de 01 profissional, com ensino superior e preferencialmente com experiência no desenvolvimento de projetos, responsável pela coordenação operacional do projeto na região designada.

Horas: 30h semanais | 120 mensais

Período: 7 meses

Horário: Segunda à sexta das 08h00 às 14h00

Forma de contratação: PJ.

- **Médico Ortopedista:** Contratação de 03 profissionais, com ensino superior e registro do conselho (CRM).

Horas: 12h semanais | 48 mensais (cada profissional)

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação de consultas)

Forma de contratação: PJ.

- **Fisioterapeuta:** Contratação de 02 profissionais, com ensino superior e registro do conselho específico.

Horas: 30h semanais | 120 mensais

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação de consultas)

Forma de contratação: PJ.

- **Assistente Social:** Contratação de 01 profissional, com ensino superior e registro do conselho específico.

Horas: 20 horas semanais e 80 mensais

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação de consultas médicas)

Forma de contratação: PJ

- **Nutricionista:** Contratação de 02 profissionais, com ensino superior e registro do conselho específico.

Horas: 30h semanais | 120 mensais (cada profissional)

Período: 7 meses

Horário: (a ser determinado de acordo com a programação de consultas)

Forma de contratação: PJ.

## 7.2. Custeio de Materiais

Esta rubrica inclui os materiais de consumo variados utilizados nas atividades físicas, PICS e nos atendimentos médicos, sendo que todos serão comprados e descritos mensalmente de forma individual na prestação de contas, sendo:

<b>Materiais</b>	<b>Qtde (total)</b>	<b>R\$</b>
<i>Notebook* compra Única</i>	4	10.000,00
<i>Pomada de quiropraxia compra Única</i>	50	R\$ 1.500,00
<i>Leçol descartável TNT (com 10 un.) compra Única</i>	20	R\$ 386,00
<i>Tapete pilates compra Única</i>	70	R\$ 1.050,00
<i>Bola pilates compra Única</i>	10	R\$ 490,00
<i>Máscaras (caixas) compra Única</i>	9	R\$ 192,15
<i>Alcool em gel (10 litros) compra Única</i>	1	R\$ 91,40
<i>Agulha de acupuntura cx. de 1000 un. compra Única</i>	10	R\$ 1.600,00
<i>Luvas compra Única</i>	36	R\$ 6.480,00
<i>Impressora compra Única</i>	2	R\$ 6.163,97
<i>Folha de papel sulfite (Pcte 500 folhas)</i>	61	R\$ 1.903,20
<i>lençol de papel (rolo) compra Única</i>	4	R\$ 160,00

### 7.3. Custeio de Serviços

Serão estabelecidos contratos com empresas para a prestação de dois serviços essenciais no âmbito do projeto, “Prestação de serviços clínicos e Desenvolvimento da Ferramenta de Coleta de Dados e Tratamento de Informações”, conforme descrito abaixo:

Prestação de Serviços Clínicos: Este serviço compreenderá a realização de exames necessários para a execução do projeto. Para tal, serão contratadas clínicas ou profissionais especializados na área de saúde para conduzir os exames de acordo com os requisitos do projeto. Nestas rubricas o valor será inicialmente dividido em **90% do valor da rubrica para exames de imagem e 10% para exames laboratoriais**. Esta divisão é uma estimativa inicial de acordo com a demanda inicial apurada, podendo, ao longo do projeto, caso a demanda seja outra, pedida a autorização da Secretaria de Saúde para mudança desta proporção. Dentre os exames inclusos nesta rubrica teremos: Exames de imagem: Radiografia e USG e Exames de laboratório: Hemograma, Coagulograma, Sódio, Potássio, Ureia, Creatinina, PCR, VHS, Fan, Fator reumatoide.

Desenvolvimento da Ferramenta de Coleta de Dados e Tratamento de Informações: Este serviço incluirá a implementação de uma ferramenta de monitoramento, desenvolvida para realizar Gerenciamento de Pacientes atendidos no projeto, permitir o Acesso individualizado para Profissionais de Saúde, profissionais aplicadores de PICS e professor de educação física, permitindo não só o monitoramento e Avaliação das atividades do projeto como também a análise de Dados de forma continuada pelos gestores do projeto. A ferramenta se trata de uma plataforma digital especializada que inclui: Portal de Acesso para Profissionais de Saúde, para inclusão dos atendimentos e exames possibilitando um Monitoramento e Avaliação das atividades, servindo também como Ferramentas de Análise de Dados. Essa abordagem facilitará a institucionalização e o controle das atividades propostas neste projeto.

Por fim, caberá a esta empresa elaborar o um documento de resultados do projeto, apresentando os dados de forma clara e objetiva.

Os custos para a prestação de cada um destes serviços estão detalhados no orçamento.

## 8. ETAPAS E CRONOGRAMA DA EXECUÇÃO

Tabela 2. Cronograma de execução.

Ação	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7
<i>Assinatura do Termo de Convênio</i>	x						
<i>Recebimento do Recurso</i>	x	x	x	x	x	x	x
<i>Divulgação</i>	x	x	x	x	x	x	x
<i>Pesquisa de demanda com a Central de Regulação Municipal</i>	x						
<i>Disponibilização da Agenda de horários</i>	x			x			
<i>Estruturação do projeto – Contratação de RH</i>	x						
<i>Estruturação do projeto- Compra de Materiais de consumo</i>	x						
<i>Estruturação de projeto- Contratação de Serviços</i>	x						
<i>Desenvolvimento e acompanhamento de atividades</i>	x	x	x	x	x	x	x
<i>Prestação de Contas</i>	x	x	x	x	x	x	x
<i>Relatório Final com análise das práticas e seus benefícios</i>							x

## 9. REALIZAÇÃO

As atividades serão realizadas Rua Rodrigues Pacheco, nº 62, Centro, Sorocaba, São Paulo e nas dependências das UBS, em cada um dos núcleos conforme descrito no anexo I ou em locais próximos a área de abrangência da Unidade.

Tendo previsão de início a partir da assinatura do termo com uma duração de 7 meses de projeto.

## 10. INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

### Monitoramento - Indicadores:

- Registro de frequência: Registro da frequência de participação diária dos indivíduos nas atividades.

- Relatórios de Atividade: Relatórios diários dos profissionais envolvidos nas atividades, com as observações diretas das atividades realizadas e quantidade de participantes.

### Avaliação - Indicadores:

- Relatório de avaliação inicial: Relatório do início do projeto incluindo a quantidade de participantes, informações sobre exames e atividades indicadas pelos médicos.

- Relatório de acompanhamento: Relatório do primeiro trimestre para avaliar o progresso dos participantes e do projeto como um todo. Incluindo informações sobre a adesão dos participantes, e satisfação com o programa.

- Relatório de resultados finais: Esse relatório do final do projeto incluindo informações sobre os resultados alcançados em relação às metas estabelecidas, a adesão dos participantes, evolução dos participantes ao longo do projeto, baseada em retorno de consulta médica e pesquisa de satisfação com o programa. Esse relatório pode ser utilizado para comunicar os resultados do projeto para os participantes, a equipe envolvida e outros interessados.

## 11. RESPONSABILIDADE

É de responsabilidade da Central de Regulação Municipal, a listagem e o encaminhamento dos pacientes para as consultas médicas previstas neste projeto, respeitando a quantidade máxima de consultas, atendimentos e exames previstos neste projeto.

## 12. MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE

Os locais de realização deverão estar de acordo com as medidas de acessibilidade previstas em lei, já as UBSs selecionadas para o projeto contam com toda estrutura física de acessibilidade necessária ao bom atendimento do público.

### **13. FORMAS DE FISCALIZAÇÃO**

Para assegurar a conformidade do serviço prestado pela Organização com o objeto proposto, serão implementadas as seguintes práticas de fiscalização:

#### *13.1. Visitas Mensais da Diretoria*

A diretoria da Organização da Sociedade Civil (OS) realizará visitas mensais nos núcleos. O objetivo é avaliar e validar o progresso em relação ao plano de trabalho estabelecido.

#### *13.2. Revisão Mensal de Relatórios*

Mensalmente, os relatórios de execução do objeto serão minuciosamente revisados. Esta revisão permitirá uma análise detalhada do andamento do projeto, identificando áreas de sucesso e oportunidades de melhoria.

#### *13.3. Pesquisa de Satisfação ao Final do Projeto*

Ao término do projeto, será conduzida uma abrangente pesquisa de satisfação junto aos usuários do serviço. Esta pesquisa proporcionará *insights* valiosos sobre a experiência dos participantes, permitindo ajustes finos e indicando aspectos que foram bem-sucedidos, bem como áreas que necessitam de aprimoramento.

#### *13.4. Monitoramento Continuado através de Sistema de monitoramento*

Através da implantação do sistema proposto neste projeto, será possível, após sua implementação, realizar o monitoramento das atividades desenvolvidas, com frequências, e evoluções de cada participante.

Estas práticas de fiscalização são essenciais para garantir a qualidade, eficiência e relevância contínua do serviço oferecido, alinhando-se plenamente com os objetivos delineados no projeto.

### **14. DESENVOLVIMENTO DAS AÇÕES INDISPENSÁVEIS**

Oferecer a contratação de recursos humanos, para realização de consultas e ofertas das PIC's e atividades físicas, sendo:



Médicos- 4; Fisioterapeutas- 2; Nutricionistas- 2; Professor de Ed Fis.- 3; Coordenador ADM- 1; Coordenador Operacional- 1; Analista Adm.- 4; Assistente Social- 1; profissional de Quiropraxia- 1; Profissional de Acupuntura- 1; profissional de Reflexologia- 1; Profissional de Yoga- 1.

Oferecer a contratação dos seguintes exames:

Radiografia; USG; Hemograma; Coagulograma; Sódio; Potássio; Ureia; Creatinina; PCR; VHS; FAN; Fator Reumatoide.

Adquirir os seguintes materiais de consumos:

Pomada de Quiropraxia 50; Lençol descartável TNT (com 20 unidades) 20; Tapete Pilates 52; Bola Pilates 10; Máscaras (caixas) 9; Álcool em gel (10 litros) 1; Agulha de Acupuntura cx 1000 un. 11; Luvas 36; Folha de Papel Sulfite (Pcte 500 folhas) 61; Lençol de Papel (rolo) 4.

## 15. IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR DO SERVIÇO

Nome completo: João Antônio Nunes

Formação: Administrador de empresas

Telefone para contato: 15 99133-7452

## 16. REFERÊNCIAS

- AZEVEDO, E. de; PELICIONI, M. C. F. Práticas integrativas e complementares de desafios para a educação. *Trabalho, Educação e Saúde*, v. 9, n. 3, nov. 2011. DOI: 10.1590/S1981-77462011000300002.
- BATTAGLION NETO, A. A inserção da educação física em um programa de Saúde Pública. Ribeirão Preto: Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto/USP. Dissertação (Mestrado), 1998.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Coordenação de doenças crônico-degenerativas. Orientações básicas sobre atividade física e saúde para profissionais das áreas de Educação e Saúde. Brasília: Ministério da Saúde; Ministério da Educação e do Desporto; 1995.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Assistência à Saúde. Coordenação de Saúde da Comunidade. Saúde da Família: uma estratégia para a reorientação do modelo assistencial. Brasília: Ministério da Saúde; 1997.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Guia prático do Programa Saúde da Família. Brasília: Governo Federal; Ministério da Saúde; 2001.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS. Brasília, DF: MS; 2006. (Série B. Textos Básicos de Saúde).
- BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Ampliação da PNPIC. 2017. Disponível em: [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/informe\\_pics\\_mai2017.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/informe_pics_mai2017.pdf)
- BRASIL. Programa de Melhoria do Acesso e da Qualidade-2 Ciclo [internet]. [acesso em 2018 maio 8]. Disponível em: [http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape\\_pmaq.php?conteudo=2\\_ciclo](http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_pmaq.php?conteudo=2_ciclo)
- COSTA, I. T. A importância da atividade física para a manutenção da saúde e os principais fatores que motivam professores, alunos e funcionários de duas universidades brasileiras a praticarem exercícios. *Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde*, v. 8, n. 1, p. 52-61, 2003.
- EAVES, E.R.; SHERMAN K.J.; RITENBAUGH C.; HSU C.; NICHTER M.; TURNER J.A.; et al. A qualitative study of changes in expectations over time among patients with chronic low back pain seeking four CAM therapies. *Complementary and Alternative Medicine*. 2015;15. Disponível: <https://doi.org/10.1186/s12906-015-0531-9>.

FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE MÉDECINE SPORTIVE. O exercício físico: um fator importante para a saúde. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 3, n. 3, p. 79-81, 1997.

GONTIJO, M.B.A.; NUNES, M.F.; Práticas integrativas e complementares: conhecimento e credibilidade de profissionais do serviço público de saúde. Trab. educ. saúde. [Internet] 2017;15(1). Disponível: <http://dx.doi.org/10.1590/1981-7746-sol00040>.

GNATTA, J.R.; KUREBAYASHI, L.F.S.; TURRINI, R.N.T.; DA SILVA, M.J.P.; Aromaterapia e enfermagem: concepção histórico-teórica. Rev. esc. enferm. USP. 2016; 50(1). Disponível: <http://dx.doi.org/10.1590/S0080623420160000100017>.

LIMA, K. M. S. V; SILVA, K.L.; TESSER, C.D. Práticas integrativas e complementares e relação com promoção da saúde: experiência de um serviço municipal de saúde. Interface comun. saúde educ. 2014. 18(49):261-272. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/icse/a/BhRbHbJBPG7kwdLMXc9gFGS/?lang=pt>

MELO, S.C.C.; DE SANTANA, R.G.; SANTOS, D.C.; ALVIM, N.A.T.; Práticas complementares de saúde e os desafios de sua aplicabilidade no hospital: visão de enfermeiros. Rev. bras. enferm. 2013;66(6). Disponível: <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-71672013000600005>.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portaria nº 2.681, de 7 de novembro de 2013. Redefine o Programa Academia da Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Diário Oficial da União, Brasília, DF, 8 nov. 2013.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). The word medicines situation – Traditional medicines: global situation, issues and challenges, 2011. Disponível em: <http://digicollection.org/hss/en/m/abstract/Js18063en/>

PAUL, P. Saúde e transdisciplinaridade. São Paulo: Edusp, 2013.

TESSER, C. D.; SOUSA, I. M. C. de; NASCIMENTO, M. C. do. Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária à Saúde brasileira. Saúde debate, v. 42, n. spe1, set. 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0103-11042018S112>.



SIEGEL, P.; BARROS, N.F. O que é a Oncologia Integrativa? Cad. saúde colet. 2013; 21(3):348-354.

SILVA, M.J.P. Práticas alternativas e complementares e enfermagem. Grupo de práticas alternativas ou complementares em saúde. 2014. [Internet] [acesso em: 21 out 2015]. Disponível: <http://www.ee.usp.br/site/index.php/paginas/mostrar/752/1343/107>.

SOUSA, I.M.C.; BEZERRA, A.F.B., GUIMARÃES MBL, et al. Relatório de Pesquisa do CNPq- Avaliação dos Serviços em Práticas Integrativas e Complementares no SUS em todo o Brasil e a efetividade dos serviços de plantas medicinais e Medicina Tradicional Chinesa/práticas corporais para doenças crônicas em estudos de caso no Nordeste. 2016.

TELESSI, J. E. Práticas Integrativas e Complementares em saúde, uma nova eficácia para o SUS. Estud. av. 2016; 30(86):99-112. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ea/a/gRhPHsV58g3RrGgJYHJQVTn/?lang=pt>

Sorocaba, 02 de maio de 2024.

*César Augusto Telini*

---

**César Augusto Telini**  
**Diretor Presidente da Ades**



## Anexo I- UBS Previstas Para Atividades PICS

- UBS São Guilherme- Rua Belmiro Moreira Soares, s/n - Jardim São Guilherme, Sorocaba - SP, 18074-650.
- UBS São Bento- Av. Dr. Gualberto Moreira, 4985 - Parque São Bento, Sorocaba - SP, 18072-120.
- UBS Paineiras- R. Eliza Stefani Lamos, 130 - Parque das Paineiras, Sorocaba - SP, 18078-619.
- UBS Cajuru do Sul -
- UBS Sorocaba I- R. Dr. Américo Figueiredo, 3171 - Júlio de Mesquita Filho, Sorocaba - SP, 18053-080.
- UBS Márcia Mendes- Rua José Augusto Rabello Júnior, 91 - Jardim Vera Cruz, Sorocaba - SP, 18050-180.
- UBS Rodrigo- Rua Alpheu Castro Santos, 220 - Lopes de Oliveira, Sorocaba - SP, 18071-282
- UBS Habiteto- Av. Chico Xavier, 27 - Habiteto, Sorocaba - SP, 18079-720

## Anexo II- Tabela 2- Memorial de Cálculo

### MEMORIAL DE CÁLCULO ADES-

Profissional (PJ)	QTDE	Horas mês	Hora/Trab	Valor	Total	Total (7 meses)
Médicos	4	48	R\$ 150,00	R\$ 7.200,00	R\$ 28.800,00	R\$ 201.600,00
Fisioterapeutas	2	120	R\$ 33,33	R\$ 3.999,60	R\$ 7.999,20	R\$ 55.994,40
Nutricionistas	2	120	R\$ 37,33	R\$ 4.479,60	R\$ 8.959,20	R\$ 62.714,40
Professor de Ed Fis.	3	120	R\$ 25,00	R\$ 3.000,00	R\$ 9.000,00	R\$ 63.000,00
Coordenador 1 – Adm	1	120	R\$ 76,79	R\$ 9.214,80	R\$ 9.214,80	R\$ 64.503,60
Coordenador 2 – Operacional	1	120	R\$ 76,79	R\$ 9.214,80	R\$ 9.214,80	R\$ 64.503,60
Analista Adm.	4	120	R\$ 25,00	R\$ 3.000,00	R\$ 12.000,00	R\$ 84.000,00
Assistente Social	1	80	R\$ 25,00	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00	R\$ 14.000,00
Profissional Quiropraxia	1	120	R\$ 33,33	R\$ 3.999,60	R\$ 3.999,60	R\$ 27.997,20
Profissional Acupuntura	1	80	R\$ 33,33	R\$ 2.666,40	R\$ 2.666,40	R\$ 18.664,80
Profissional de Reflexologia	1	80	R\$ 30,00	R\$ 2.400,00	R\$ 2.400,00	R\$ 16.800,00
Profissional de Yoga	1	120	R\$ 25,00	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	R\$ 21.000,00
				99.254,00		R\$ 694.778,00

Serviços (exames)	QTDE	Custo por exame	Valor total mensal	Total (7 meses)
Radiografia	667	R\$ 60,00	R\$ 40.020,00	280.140,00
USG	245	R\$ 120,00	R\$ 29.400,00	205.800,00
Hemograma	203	R\$ 3,25	R\$ 659,75	4.618,25
Coagulograma	40	R\$ 29,85	R\$ 1.194,00	8.358,00
Sódio	251	R\$ 2,29	R\$ 574,79	4.023,53
Potássio	251	R\$ 2,29	R\$ 574,79	4.023,53
Uréia	251	R\$ 2,29	R\$ 574,79	4.023,53
Creatinina	251	R\$ 2,29	R\$ 574,79	4.023,53
PCR	40	R\$ 17,67	R\$ 706,80	4.947,60
VHS	87	R\$ 6,96	R\$ 605,52	4.238,64
FAN	72	R\$ 8,82	R\$ 635,04	4.445,28
Fator Reumatóide	50	R\$ 12,39	R\$ 619,50	4.336,50
			R\$ 76.139,77	R\$ 532.978,39

Materiais de Consumo – compra única	QTDE TOTAL	Valor Unitário	Valor total mensal	Total (7 meses)
Pomada de Quiropraxia	50	R\$ 30,00	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00
Lençol descartável TNT (com 20 unidades)	20	R\$ 19,30	R\$ 386,00	R\$ 386,00
Tapete Pilates	52	R\$ 15,00	R\$ 780,00	R\$ 780,00
Bola Pilates	10	R\$ 49,00	R\$ 490,00	R\$ 490,00
Máscaras (caixas)	9	R\$ 21,42	R\$ 192,78	R\$ 192,78
Álcool em gel (10 litros)	1	R\$ 91,63	R\$ 91,63	R\$ 91,63
Agulha de Acupuntura cx 1000 un.	11	R\$ 160,00	R\$ 1.760,00	R\$ 1.760,00
Luvas	36	R\$ 180,00	R\$ 6.480,00	R\$ 6.480,00
Folha de Papel Sulfite (Pcte 500 folhas)	61	R\$ 31,20	R\$ 1.903,20	R\$ 1.903,20
Lençol de Papel (rolo)	4	R\$ 40,00	R\$ 160,00	R\$ 160,00
			R\$ 13.743,61	R\$ 13.743,61

Serviços de terceiros	QTDE TOTAL	Valor Unitário	Valor total mensal	Total (7meses)
Serviço Técnico Científico (gerenciamento de pacientes)	7	R\$ 10.000,00		R\$ 70.000,00
Divulgação (cartazes e flyers)	14	R\$ 250,00	R\$ 500,00	R\$ 3.500,00
				R\$ 73.500,00

Locações	QTDE TOTAL	Valor Unitário	Valor total	Total
Locação Adm.	7		R\$ 5.000,00	R\$ 35.000,00
				R\$ 35.000,00

<b>Total projeto</b>				<b>R\$ 0,00</b>
			<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 1.350.000,00</b>

SELO SOCIAL 000215



**ANEXO II - TABELA 1 - PLANILHA ORÇAMENTÁRIA - AMPLIADA**

	PLANILHA ORÇAMENTÁRIA- Agência de Desenvolvimento Econômico e Social/ CNPJ: 09.515.344-0001/08							
	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Total Previsto
<b>RECURSOS HUMANOS 5 - Subtotal</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Salários e ordenados								
<b>RECURSOS HUMANOS 6 - Subtotal</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Serviço (RPA/ nota)	-	-	-	-	-	-	-	0,00
<b>MATERIAS DE CONSUMO</b>	13.743,61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13.743,61
Material de consumos/EPI	13.743,61							13.743,61
<b>SERVIÇOS DE TERCEIROS - Subtotal</b>	185.893,77	185.893,77	185.893,77	185.893,77	185.893,77	185.893,77	185.893,77	1.301.256,39
Exames	76.139,77	76.139,77	76.139,77	76.139,77	76.139,77	76.139,77	76.139,77	532.978,39
RH Profissional – PJ	99.254,00	99.254,00	99.254,00	99.254,00	99.254,00	99.254,00	99.254,00	694.778,00
Serviço Técnico Científico	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	70.000,00
Divulgação de Cartazes	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	3.500,00
<b>LOCAÇÕES DIVERSAS - Subtotal</b>	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	35.000,00
Locação ADM	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	35.000,00
Outros:	-	-	-	-	-	-	-	0,00
<b>MATERIAL PERMANENTE</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
								0,00
<b>UTILIDADES PÚBLICAS - Subtotal</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Energia Elétrica	-	-	-	-	-	-	-	
Água	-	-	-	-	-	-	-	
Telefone	-	-	-	-	-	-	-	
<b>TOTAL FINAL</b>	204.637,38	190.893,77	190.893,77	190.893,77	190.893,77	190.893,77	190.893,77	1.350.000,00

ADES - AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL  
CNPJ sob nº 09.515.344/0001-08

adesprojetos@gmail.com