

PLANO DE TRABALHO – RENOVAÇÃO 2025
TERMO DE FOMENTO - SEQUAV 01/2024

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	1
3. Responsável pela instituição	1
4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste)	2
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	2
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	2
7. Local e horários de execução do projeto	3
8. Metodologia	3
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	4
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	5
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	6
12. Relação de recursos materiais	6
13. Relação de transportes	7
14. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	8
15. Medidas de acessibilidade e inclusão	8
16. Conclusão	9



1 – OBJETO A SER EXECUTADO

Execução de projeto de REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA, não profissional, destinado a seleção e treinamento de atletas

visando a manutenção de equipes para a participação em competições representando o município de Sorocaba.

Nível: () Formação Esportiva (X) Excelência Esportiva

Modalidade esportiva: ESPORTE TERCEIRA IDADE.

Gênero: (X) Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): ACIMA DE 60 ANOS.

2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL**

CNPJ: **09.515.344/0001-08**

Data de abertura: **09/04/2008**

Endereço: **RUA ANGELO ELIAS, 443 – SALA 19**

Bairro: SANTA ROSÁLIA	Cidade: SOROCABA	Estado: SÃO PAULO	CEP: 18090-100
---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	--------------------------

Telefone (s): (15)997044435	Cel: (15) 997044435	Página na internet (homepage): www.adesprojetos.com.br
---------------------------------------	-------------------------------	--

Endereço eletrônico (e-mail):

adesprojetos@gmail.com

Registro CREF/SP: 091823-G/SP	Vigência do Registro: 16/05/2025
---	--

Dados bancários: (Conta exclusiva e específica para movimentação dos recursos)	Banco: BANCO DO BRASIL
	Agência: 6511
	Conta-Corrente: 72157-3

3 – RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (Quem assinará o instrumento jurídico)

Nome completo: **CESAR AUGUSTO TELINI**

Cargo: DIRETOR PRESIDENTE	Mandato:
	Início: 25/01/2024 Término: 25/01/2028

CPF: 378.195.198-78	Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 34.918.494-6 – SSP/SP
----------------------------	---

Endereço:
MARECHAL CASTELO BRANCO, 465

Bairro: JARDIM SANDRA	Cidade: SOROCABA	Estado: SP	CEP: 18031-300
---------------------------------	----------------------------	----------------------	--------------------------

Telefones (incluindo celular) (15)99704-4435	Endereço eletrônico (e-mail): cesartelini@hotmail.com
--	---

4 – INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

Sendo essa a realidade objeto do ajuste, nosso desejo é estabelecer parceria com o Município e assim colocar em execução projeto voltado para o esporte terceira idade, destinado a 100 idosos em situação de vulnerabilidade, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero FEMININO e MASCULINO, na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60 + ,70+ e 80+. Assim sendo, as atividades a serem executadas compreendem 03 (três) fases: (I) Formação de grupos para as modalidades; (II) Treinamentos, e; (III) Participação em competições, tendo por finalidade retardar a diminuição da força muscular, resistência e função fisiológica, assim como não desenvolver dependência nos aspectos físico e social.

HISTÓRICO DA EQUIPE NAS DUAS PRINCIPAIS COMPETIÇÕES DESDE 2019

ANO	JOGOS REGIONAIS DA MELHOR IDADE REGIONAL	DA FASE	JOGOS REGIONAIS DA MELHOR IDADE ESTADUAL	DA FASE	LIGA REGIONAL DE VOLEI DE SOROCABA E REGIÃO.
2019	CAMPEÃO		CAMPEÃO		CAMPEÃO
2022	CAMPEÃO		CAMPEÃO		CAMPEÃO
2023	CAMPEÃO		CAMPEÃO		CAMPEÃO
2024	CAMPEÃO		TERCEIRO LUGAR		SEGUNDO LUGAR

5 – OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL: Promover a participação de idosos nas modalidades esportivas desenvolvidas pelo projeto ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero feminino e masculino, na faixa etária/categoria acima de 60 anos (60+/70+/80+), e oferecer ao grupo treinamento para prática do desporto, visando o bem estar físico e social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: (I) Atender 100 idosos; (II) Realizar sessões de treinamento duas vezes na semana, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar do Campeonatos para terceira idade Jogos do Idoso Fase Regional – Ficar entre os três primeiros colocados e Estadual – Ficar entre os oito primeiros colocados, realizado pela Secretaria Estadual de Esportes do Estado de São Paulo ,(IV) Jogos da liga de vôlei de São Pedro – Ficar entre os oito primeiros colocados, (V) Circuito metropolitano de jogos de mesa da região (Participar de três etapas) – Ficar entre os cinco primeiros colocados, (VI) Jogos da terceira idade de São Caetano do Sul – Ficar entre os oito primeiros colocados, (VII) Jogos da terceira idade de São Bernardo do Campo – Ficar entre os oito primeiros colocados; (VIII)) Jogos da terceira idade de Barueri - ficar entre os oito primeiros colocados; (IX) Troféu brasil máster de atletismo loterias caixa; (X) Unami – Natação; (XI) Ao final do projeto ter melhorado ou mantido os resultados ao ano anterior.

Campeonatos com participação se houver possibilidade:

Jogos da terceira idade de São Sebastião, Jogos da terceira idade de Osasco, Participação em 02 festivais de dança de salão e coreografia.

6 – ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Início: 01 de Janeiro de 2025.

Fim: 31 de dezembro de 2025.

Tempo estimado de execução: 12 meses.

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Compra de material esportivo.	X											
Locação de Trajes para Dança de Salão			X				X					
Contratação da Comissão Técnica.	X											
Formação de grupos para as modalidades.	X											
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Participação em competições para os jogos da terceira idade		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Contratação de técnica de enfermagem				X			X					
Encerramento do projeto.												X

7 – LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: Todos os bairros de Sorocaba, em especial, região oeste destinado a Formação de grupos, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero feminino e masculino na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60+,70+80+.

Treinamento e mando de jogos

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus	08:30 as 11:30	08:00 as 11:30 e 14h00 as 17h00	08:30 as 11:30	08:00 as 11:30 e 14h00 as 17h00	08:30 as 11:30	Jogos a programar	Jogos a programar

Condicionamento físico dos atletas

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus	08:30 as 11:30	08:00 as 11:30 e	08:30 as 11:30	08:00 as 11:30 e	08:30 as 11:30	Jogos a programar	Jogos a programar

		14h00 as 17h00		14h00 as 17h00			
--	--	-------------------	--	-------------------	--	--	--

8 – METODOLOGIA

Atividades a serem executadas	Metodologia (Sistematização para alcançar um resultado)
Formação de grupos de modalidades	A) Contratação da Comissão Técnica; B) Definição de local para realização de jogos e treinos; C) Recrutamento pelo treinador da equipe, através de convite de atletas que apresentem bom desempenho na prática do esporte.
Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	A) Uso do Centro Esportivo Jardim Simus para treinamentos e mando de jogos, cedido pela PMS/SEQUAV; B) Coordenação dos trabalhos aplicada pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.
Participação em competições oficiais.	A) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pelas Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo e Ligas da região.

9 – METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades*	Metas QUALITATIVAS	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1: Formação de grupos para as modalidades.	Melhorar ou manter desempenho do grupo ao final do projeto	Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto	Semestral De janeiro de 2024 a dezembro de 2024	Nº de alunos Nº de frequência	Relatórios de avaliação da Comissão Técnica Frequência
Etapa 2: Aplicação de sessões de treinamentos técnicos, táticos e físicos.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Desempenho da equipe nos jogos e competições.	Semestral De janeiro de 2024 a dezembro de 2024	Resultado das competições.	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela comissão técnica.
Etapa 3: Participação em competições oficiais do esporte de	Melhorar ou manter o desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados de ano anterior (que teve	Semestral De janeiro de 2024 a dezembro de 2024	Resultado das competições	Informes comparativos de classificação final

Atividades*	Metas Quantitativas	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
rendimento - jogos da terceira idade		competição)			
Etapa 1: Formação de grupos para as modalidades da terceira idade	Composição de plantel com 100 atletas.	Lista de atletas e atendimento no ano anterior	Mensal Semestral De janeiro de 2024 a dezembro de 2024	Nº de atletas	Relação de atletas que participaram do projeto
Etapa 2: Manutenção do elenco de atletas	Manter uma equipe com 100 atletas aptos para os treinamentos e competições.	Número de atletas ativos. 100 atletas	Trimestral Semestral De janeiro de 2024 a dezembro de 2024	Relatório de atletas inscritos e lista de frequência nos treinamentos	Relatório de atletas inscritos e ativos e lista de presença nos treinamentos.
Etapa 3: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Realizar 02 treinos semanais, 8 mensais, somando 144 ao final de 12 meses	Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior	Mensal De Semestral De janeiro de 2024 a dezembro de 2024	nº de atletas nº de frequência	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica. Frequência
Etapa 4: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participar dos 03 competições de nível regional e 01 competição de nível estadual.	Programação de jogos e quantidade de jogos realizados no ano anterior	Mensal De janeiro de 2024 a dezembro de 2024	nº de atletas nº de frequência Resultado das competições	Súmulas de jogos e tabelas de jogos.

10 - AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação de técnico.	Prestação de contas/relatórios.
Contratação da Comissão Técnica – Técnicos (dança de salão e natação)	Seleção e treinamentos dos atletas
Cessão do ginásio (Centro Esportivo Jardim Simus) pela PMS/SEQUAV	Local para treinamento e mando de jogos

Cessão de ônibus para algumas viagens pela PMS/SEQUAV	Deslocamento para jogos fora do município em acordo e disponibilidade de transporte com a SEQUAV.
Parceria com academia de ginástica (local para realização de condicionamento físico)	Condicionamento físico dos atletas
Compra de materiais esportivos	Materiais esportivos para uso em treinamentos e competições (uniformes)
Locação de Traje para dança de salão	Locação de 06 trajes para dança de salão , modalidade dos Jogos Regionais e Abertos da Terceira Idade - JOMI
Contratação de Enfermeira/Técnica de enfermagem	Enfermeira/Técnica de enfermagem para atendimento nos jogos do idoso.
Bolsa Atleta	Incentivo para alguns atletas custearem suas despesas básicas e poderem se dedicar aos treinamentos e jogos.
Alimentação	Permitir melhor atendimento aos idosos quando os jogos forem fora de Sorocaba.
Contratação de Monitores	Para ajudar e auxiliar os idosos nos Jogos Regionais e Abertos realizado pela Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo.
Pagamento de taxas -- Inscrição, Anuidade e Arbitragem	Condição para participação em campeonatos representando a cidade de Sorocaba.

11 – RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant	Nível escolaridade e	Jornada de trabalho*	Horários	Forma de contratação	Fonte pagadora	Forma de contratação
Apoio Técnico	1	Ensino médio	Seg a Sex Das 08h00 as 12h00	20 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI
Treinador - Dança de salão	1	Superior	Seg. a Sex Das 14h00 as 16h00	10 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI
Treinador - Natação	1	Superior	Seg. a Sex 08h00 as 10h00	10 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI
Monitor	4	Ensino Médio	Seguindo a programação	Seguindo a programação	PJ/ MEI	Recursos Termo de	PJ/ MEI

			de Jogos Oficiais (A DEFINIR)	de Jogos Oficiais (A DEFINIR)		Fomento	
Enfermeira/ Técnica de enfermagem	1	Curso Técnico.	Seguindo a programação de Jogos Oficiais (A DEFINIR)	Seguindo a programação de Jogos Oficiais (A DEFINIR)	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI

12 – RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Material Esportivo – Uniformes.
- 2) Locação traje dança de salão - Ternos
- 3) Compra de trajes de dança de salão - Vestidos

13 – RELAÇÃO DE TRANSPORTES

Competição	Categoria/Faixa etária	Período de disputa	Previsão de KM	Origem do transporte
Jogos Regionais - JOMI	Acima de 60 anos	Julho	Transporte de responsabilidade SEQUAV	SEQUAV
Jogos Abertos - JOMI	Acima de 60 anos	Outubro	Transporte de responsabilidade SEQUAV	SEQUAV
Circuito de jogos de mesa da região metropolitana de Sorocaba	Acima de 60 anos	03 etapas – Fevereiro a Novembro.	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 700 KM	SEQUAV
Jogos da Liga de São Pedro de vôlei adaptado		Fevereiro a Novembro	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 2.000 KM	SEQUAV
Jogos da terceira idade de São Caetano do Sul		Julho	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 1.000 KM	SEQUAV
Jogos da terceira idade		Outubro	Transporte de	SEQUAV

de São Bernardo do Campo			responsabilidade SEQUAV – 1.000 KM	
Troféu Brasil Master de Atletismo Loterias Caixa		Outubro/Novembro	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 600 KM	SEQUAV
Unami – Natação Máster. 02 Etapas.		Março/Abril	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 500 KM	SEQUAV

14 – FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, por meio de sua diretoria executiva e conselho fiscal, tem como prática regular o monitoramento dos projetos que executa, garantindo o fiel cumprimento de suas obrigações, especialmente aquelas estabelecidas no termo de fomento, bem como nos termos do Decreto Nº 26.317/21 e da Lei Federal Nº 13.019/14. Além disso, a Comissão Técnica é responsável pela implementação do plano de trabalho conforme delineado no documento oficial. Ao final do processo, durante a prestação de contas, todas as informações pertinentes à execução financeira, realização do objeto, contratação de funcionários e cumprimento das obrigações trabalhistas são devidamente fornecidas.

15 – MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Considerando que o projeto se destina à prática esportiva para idosos, é viável e desejável promover diretamente a inclusão de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. É importante ressaltar que o local designado para os jogos, o Centro Esportivo Jardim Simus, oferece vagas de estacionamento exclusivas, acessibilidade garantida e assentos reservados para esse público. Além disso, o centro conta com banheiros adaptados, proporcionando um ambiente inclusivo e acessível para que essas pessoas possam participar ativamente das atividades esportivas ou simplesmente desfrutar do lazer ao assistir aos jogos no local.

16 – CONCLUSÃO

Termos em que;

P. deferimento.

Sorocaba, 30 de outubro de 2024



Cesar Augusto Telini
Presidente

Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico

**PROPOSTA DE PREÇO – RENOVAÇÃO 2025
EDITAL DE CHAMAMENTO PUBLICO – 01/2024**

1 – OBJETO A SER EXECUTADO

Execução de projeto de REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA, não profissional, destinado a seleção e treinamento de atletas visando a manutenção de equipes para participação em competições representando o município de Sorocaba.

Nível: () Formação Esportiva (X) Excelência Esportiva

Modalidade esportiva: ESPORTE TERCEIRA IDADE.

Gênero: (X) Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): Acima de 60 anos.

2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL**

CNPJ nº09.515.344/0001-08

3 – VALOR DA PROPOSTA

Valor da proposta: R\$ 100.000,00 (cento mil)

4 – PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Item	Valor unitário (R\$)	Quantidade	Valor total (R\$)	
1	Contratação da Comissão Técnica – Treinador dança de salão	1.012,50	12 meses	12.150,00
2	Contratação da Comissão Técnica – Treinador Natação.	1.012,50	12 meses	12.150,00
3	Contratação de Apoio Técnico.	1.513,75	12 meses	18.165,00
4	Compra de Uniformes - Camisetas	50	117 unidades	5.850,00
5	Locação de traje para dança de salão.	650,00	2 competições – sendo um total de 03 trajes masculinos e 03 trajes femininos por competição	7.800,00
6	Monitores	1.500,00	5 unidades	7.500,00
7	Alimentação	25,20	248 unidades	6.249,60

8	Enfermeira/Técnica Enfermagem	2.942,70	2 competições	5.885,40
9	Bolsa auxílio atleta	500,00	25 unidades	12.500,00
10	Serviço de arbitragem Liga de Vôlei de Sorocaba e Região	1.725,00	2 unidades - equipes	3.450,00
11	Serviço de arbitragem Copa Amigos do Esporte de Minibol na Cidade de São Pedro.	Para as equipes 60 + o valor R\$ 1.800,00 por equipe sendo uma equipe feminina e uma masculina e para as equipes 70 + o valor R\$ 2.350,00, por equipe sendo uma equipe feminina e uma equipe masculina	04 equipes	8.300,00
				100.000,00

5 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
1 Contratação da Comissão Técnica - Treinador dança de salão	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50
2 Contratação da Comissão Técnica - Treinador Natação.	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50	1.012,50
3 Contratação de Apoio Técnico.	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75	1.513,75
4 Compra de Uniformes Camisetas	5.850,00											
5 Locação de traje para dança de salão.				3.900,00		3.900,00						
6 Monitores				4.500,00		3.000,00						
7 Alimentação				3.124,80		3.124,80						
8 Enfermeira/Técnica Enfermagem				2.942,70		2.942,70						
9 Bolsa auxílio atleta				6.250,00		6.250,00						
10 Serviço de arbitragem Liga de Vôlei de Sorocaba e Região	3.450,00											
11 Serviço de arbitragem Copa Amigos do Esporte de Minibol na Cidade de São Pedro	8.300,00											
	21.138,75	3.538,75	3.538,75	24.256,25	3.538,75	22.756,25	3.538,75	3.538,75	3.538,75	3.538,75	3.538,75	3.538,75

6 - PREVISÃO DE RECEITA