

PLANO DE TRABALHO
TERMO DE FOMENTO - EMENDA PARLAMENTAR - 526

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	1
3. Responsável pela instituição	1
4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste)	2
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	3
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	3
7. Local e horários de execução do projeto	4
8. Metodologia	4
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	5
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	6
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	8
12. Relação de recursos materiais	9
13. Relação de transportes	9
14. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	9
15. Medidas de acessibilidade e inclusão	10
16. Conclusão	11

1 – OBJETO A SER EXECUTADO

Execução do Projeto de Esporte para Terceira Idade junto ao termo de fomento PA 2024/005.864-4, voltado ao público com idade acima de 60 anos e Ginastica.

Bairro(s): Centro Esportivo Jardim Simus, 1186, Jardim Simus, Parque São Bento e Ipiranga.

Modalidade esportiva: Voleibol adaptado (Minobol), dança de salão, coreografia, truco, buraco, domino, bocha, malha, tênis, tênis de mesa, xadrez, damas, natação – acima de 60 anos e Ginastica acima de 18 anos de idade.

Gênero: (X) Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): Acima de 60 anos / Esporte Terceira Idade e Ginastica acima de 18 anos de idade.

2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL**

CNPJ: **09.515.344/0001-08**

Data de abertura: **09/04/2008**

Endereço: **RUA ANGELO ELIAS,443 – SALA 19**

Bairro:

SANTA ROSÁLIA

Cidade:

SOROCABA

Estado:

SÃO PAULO

CEP:

18090-100

Telefone (s):

(15)997044435

Cel:

(15) 997044435

Página na internet (homepage):

www.adesprojetos.com.br

Endereço eletrônico (e-mail):

adesprojetos@gmail.com

Registro CREF/SP:

091823-G/SP

Vigência do Registro:

16/05/2025

Dados bancários:

(Conta exclusiva e específica para movimentação dos recursos)

Banco: BANCO DO BRASIL

Agência: 6511

Conta-Corrente: 79655-7

3 – RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (Quem assinará o instrumento jurídico)

Nome completo: CESAR AUGUSTO TELINI

Cargo: DIRETOR PRESIDENTE

Mandato:

Início: 10/02/2020

Término: 10/02/2024

CPF: 378.195.198-78

Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 34.918.494-6 – SSP/SP

Endereço:

MARECHAL CASTELO BRANCO, 465

Bairro:

JARDIM SANDRA

Cidade:

SOROCABA

Estado:

SP

CEP:

18031-300

Telefones (incluindo celular)
(15)99704-4435

Endereço eletrônico (e-mail):
cesartelini@hotmail.com

4 – INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

De acordo com a OMS, a falta de atividade física é um problema mundial e afeta muitas pessoas em todo o mundo. Em seu relatório mais recente sobre atividade física global, publicado em 2018, a OMS indicou que cerca de 1 em cada 4 adultos em todo o mundo não praticam atividade física suficiente. Mais especificamente, o relatório indicou que cerca de 27,5% da população mundial não atinge as recomendações mínimas de atividade física. Entre os idosos, a falta de atividade física também é um problema significativo. A proporção de idosos que não atingem as recomendações mínimas de atividade física é maior do que em outras faixas etárias. Estudos indicam que mais de 60% da população idosa em todo o mundo não pratica atividade física suficiente.

A falta de atividade física é uma questão significativa em todo o mundo e é um dos principais fatores de risco para muitos problemas de saúde crônicos.

A pessoa que deixa de ser sedentária diminui em 40% o risco de morte por doenças cardiovasculares e, associada a uma dieta adequada, é capaz de reduzir em 58% o risco de progressão do diabetes tipo II, demonstrando que uma pequena mudança no comportamento pode provocar grande melhora na saúde e qualidade de vida.

Deste modo, a ADES - Agência de Desenvolvimento Econômico Social tem como proposta a implantação de núcleos para a prática de atividade física, enquadrando em suas ações a troca de informações para uma vida saudável, tendo em vista a implantação de atividades de cunho participativo e assim sendo fundamental para fortalecer a promoção da saúde, potencializar as ações de cuidados individuais e coletivos e a melhora na qualidade de vida.

Assim sendo, os idosos do projeto da terceira idade da ADES serão atendidos conforme necessidade individual e coletiva para suprir a diminuição da força, resistência e função fisiológica que pode ocasionar o desenvolvimento de dependência, declínio físico, cognitivo e social, por meio das modalidades: Voleibol adaptado (Minobol), dança de salão, coreografia, truco, buraco, domino, bocha, malha, tênis, tênis de mesa, xadrez, damas e ginastica.

Sendo essa a realidade objeto do ajuste, nosso desejo é estabelecer parceria com o Município e assim colocar em execução projeto voltado para o esporte terceira idade, destinado a idosos e a Ginastica destinado para munícipes acima de 18 anos realizamos treinamentos e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEITA IDADE – junto ao termo de fomento PA 2024/005.864-4, gênero FEMININO e MASCULINO, na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60 + ,70+ e 80+ e Ginastica acima de 18 anos de idade. Assim sendo, as atividades a serem executadas compreendem 03 (três) fases: (I) Formação de grupos para as modalidades; (II) Treinamentos, e; (III) Participação em competições representando Sorocaba nos jogos da secretaria estadual de esportes do estado de São Paulo.

5 – OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL: Promover a participação de idosos nas modalidades esportivas desenvolvidas pelo projeto ESPORTE TERCEIRA IDADE – Junto ao termo de fomento PA 2024/005.864-4, gênero feminino e masculino, na faixa etária/categoria acima de 60 anos (60+/70+/80+), e oferecer ao grupo treinamento para prática do desporto, visando o bem estar físico e social e na Ginastica acima de 18 anos de idade a atividade física para os munícipes visando a parte social aos munícipes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: (I) Atender 100 idosos na modalidade esporte terceira idade e atender 60 munícipes na ginastica acima de 18 anos de idade; (II) Realizar sessões de treinamento diários, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar do Campeonatos para terceira idade Jogos do Idoso, (IV) Ligas de voleibol adaptado, (V) Participar de eventos junto a secretaria de esportes e qualidade de vida – SEQUAV através da ginastica, (VI) Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar.

6 – ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Início: A partir da data da assinatura do Termo da Emenda Impositiva.

Fim: 31 de dezembro de 2024.

Tempo estimado de execução: 10 meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento para as competições.		X	X							
Contratação da Comissão Técnica. – Gerente de esportes, treinador de ginastica, treinador coreografia e estagiário	X									
Formação de grupos para as modalidades.	X									
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Compra de material esportivo - camisetas, agasalhos, bolas, uniforme comissão técnica	X									
Participação em competições para os jogos da terceira idade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Encerramento do projeto.										X
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

7 – LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: todos os bairros de Sorocaba, em especial, região oeste destinado a Formação de grupos, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE – Junto ao termo de fomento PA 2024/005.864-4, gênero feminino e masculino na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60+,70+80+ e o Ginastica acima de 18 anos de idade.

Treinamento e mando de jogos – ESPORTE TERCEIRA IDADE - Junto ao termo de fomento PA 2024/005.864-4

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus		14h00 as 17h00		14h00 as 17h00		Jogos a program ar	Jogos a program ar

GINASTICA

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Praça do Ipiranga	07h00 as 10h00		07h00 as 10h00		07h00 as 10h00		
Praça do Parque São Bento		07h30 as 10h30		07h30 as 10h30			

Obs: Treinador e Estagiário de Ginastica tem 15 horas semanais de aulas práticas e 5 horas semanais de planejamento, sendo uma carga horaria de 20 horas semanais.

8 – METODOLOGIA

Atividades a serem executadas	Metodologia (Sistematização para alcançar um resultado)
Formação de grupos de modalidades	<ul style="list-style-type: none"> A) Contratação da Comissão Técnica; B) Definição de local para realização de jogos e treinos; C) Recrutamento pelo Treinador da equipe, através de convite de atletas que apresentem bom desempenho na prática do esporte; D) Realização de processos seletivos(peneira)
Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	<ul style="list-style-type: none"> A) Uso do Centro Esportivo Jardim Simus, Parque das Agua e Praça Marcia Mendes para treinamentos e mando de jogos, cedido pela PMS/SEQUAV; B) Coordenação dos trabalhos aplicada pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em

	suas respectivas áreas.
Participação em competições oficiais.	A) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pelas Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo.
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento nas competições.	A) Para melhorar o alojamento durante as competições no sentido de oferecer um repouso digno para a recuperação dos idosos durante a realização dos jogos e também oferecer maior segurança aos mesmos.

9 – METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades*	Metas QUALITATIVAS	Parâmetros de referência	Periodicidade de Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1: Formação de grupos para as modalidades	Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto	Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto	Semestral De 01/03/2025 a 31/12/2025	Nº de alunos Nº de frequência	Relatórios de avaliação da Comissão Técnica Frequência
Etapa 2: Aplicação de sessões de treinamentos técnicos, táticos e físicos.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados	Desempenho da equipe nos jogos e competições	Semestral De 01/03/2025 a 31/12/2025	Resultado das competições	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica Frequência
Etapa 3: Participação em competições para os jogos da terceira idade	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados de ano anterior (que teve competição)	Semestral De 01/03/2025 a 31/12/2025	Resultado das competições	Informes comparativos de classificação final
Etapa 4 Atender 80 municípios no projeto mais ginastica	Manter ou aumentar a quantidade de municípios do projeto de ginastica	Acompanhamento dos alunos durante o projeto	Semestral De 01/03/2025 a 31/12/2025	Nº alunos Nº de frequência	Lista de presença e fotos
Atividades*	Metas Quantitativas	Parâmetros de referência	Periodicidade de Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1:	Composição de	Lista de	Mensal	Nº de	Relação de

Formação de grupos para as modalidades da terceira idade	plantel com 100 atletas	atletas e atendimento no ano anterior	De 01/03/2025 a 31/12/2025	atletas	atletas que participaram do projeto
Etapa 2: Manutenção do elenco de atletas	Esporte terceira idade - Manter uma equipe com 100 atletas aptos para os treinamentos e competições. Ginastica – manter um atendimento de 60 munícipes.	Esporte terceira idade - número de atletas ativos. 100 atletas. Ginastica – 60 munícipes ativos.	Trimestral De 01/03/2025 a 31/12/2025	Relatório de atletas inscritos e lista de frequência nos treinamentos.	Relatório de atletas inscritos e ativos e lista de presença nos treinamentos.
Etapa 3: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Realizar 02 treinos semanais, 8 mensais, somando 72 ao final de 10 meses	Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior	Mensal De 01/03/2025 a 31/12/2025	nº de atletas nº de frequência	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica. Frequência
Etapa 4: Formação das turmas para o projeto de ginastica	Composição do projeto de ginastica com 60 alunos	Lista de alunos referente ao ano anterior	Mensal De 01/03/2025 a 31/12/2025	nº de atletas nº de frequência	Relatórios da Comissão Técnica Frequência

10 - AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação da Equipe Técnica – Treinador de ginastica	Ministrar as aulas de forma adequada para melhor desempenho dos munícipes durante a atividade física.
Contratação da Equipe Técnica – Gerente de Esportes.	Gerenciar o projeto dando total suporte para a equipe técnica conseguir desenvolver o melhor trabalho durante as aulas.
Contratação de estagiário para a Ginastica.	Auxiliar o professor e os alunos durante as

	aulas melhorando o desempenho dos alunos durante a atividade.
Contratação de equipe técnica – Treinador da coreografia	Ministrar as aulas de forma adequada para melhor desempenho das atletas durante as competições.
Cessão do ginásio (Centro Esportivo Jardim Simus, Praça do Parque São Bento e Praça do Ipiranga) pela PMS/SEQUAV.	Local para treinamento e mando de jogos. Praça do Parque São Bento e Praça do Ipiranga – Projeto de Ginástica. Centro Esportivo Jardim Simus – Esporte Terceira Idade.
Cessão de ônibus para algumas viagens pela PMS/SEQUAV – Esporte terceira idade.	Deslocamento para jogos fora do município em acordo com a SEQUAV.
Compra de materiais esportivos – Camisetas para os participantes da ginástica – 60 unidades sendo 01 camisetas para cada aluno.	Camisetas para os participantes da ginástica e para identificação do projeto.
Compra de materiais esportivos – Uniforme para o voleibol adaptado (minibol). 60 unidades de kit contendo calção e camiseta. 15 unidades para cada categoria, sendo 60 + masculino, 60 + feminino, 70 + masculino e 70 + feminino.	Kit com camiseta e calção para os participantes do voleibol adaptado (minibol) para participação em competições.
Compra de material esportivo – Agasalhos comissão técnica – 01 agasalho para cada profissional.	Agasalho para identificação da comissão técnica durante as competições oficiais e treinamentos.
Compra de material esportivo – Uniforme comissão técnica – camiseta e calção – 20 unidades, sendo 02 unidades para cada profissional.	Uniforme para equipe técnica para identificação dos profissionais durante as competições oficiais e treinamentos.
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento para competições.	Suporte para Jogos Para melhorar o alojamento durante as competições no sentido de oferecer um repouso digno para a recuperação dos idosos durante a realização dos jogos e também oferecer maior segurança aos mesmos. Para 180 idosos do projeto.
Compra de materiais esportivos – Bolas de vôlei para o voleibol adaptado (minibol). 15 bolas penalty 8.0 , bola específica das competições para atender as equipes: 60 + masculino, 60 + feminino, 70 + masculino e 70 + feminino.	Bolas de voleibol para melhorar o desenvolvimento das atletas durante os treinamentos.
Compra de materiais esportivos – Agasalhos para os 180 atletas do ESPORTE TERCEIRA IDADE, sendo 01 unidade para cada atleta,	Agasalhos contendo blusa e calça para os atletas do esporte terceira idade, para melhorar a identificação dos atletas

sendo que 80 agasalhos são para a reposição ao longo do projeto.	durante as competições e treinamentos
Compra de materiais esportivos – Fantasias para a coreografia – 15 unidades para os atletas que representam Sorocaba nas competições oficiais, sendo 01 unidade para cada atleta.	Fantasias para os atletas do esporte terceira idade, para as apresentações das competições oficiais.
Compra de materiais esportivos – 30 unidades - Roupão para os atletas do ESPORTE TERCEIRA IDADE, sendo 01 roupão para cada atleta da natação.	Roupão para os atletas do esporte terceira idade, para melhorar a identificação dos atletas durante as competições e treinamentos na natação.
Compra de materiais esportivos – 180 Camisetas tipo polo para os atletas do Esporte Terceira, sendo 01 camisetas para cada atleta, sendo que 80 agasalhos são para a reposição ao longo do projeto.	Camisetas para os atletas usarem durante as viagens para melhorar a identificação de equipe.
Encargos sociais e trabalhistas	O percentual previsto para os gastos com encargos sociais e trabalhistas (ref. aos cargos de Gerente de esportes e treinador), totalizou 67,88% e, para o cálculo, foram utilizados os seguintes percentuais: INSS 27,80% FGTS 8,50% 13º 8,33% INSS sobre o 13º 5,41% FGTS sobre o 13º 1,65% Abono de Férias 2,78% Aviso Prévio 8,33% Indenização Resc. 5,08% TOTAL 67,88%

11 – RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant.	Nível escolaridade	Jornada de trabalho*	Horários	Forma de contratação	Fonte pagadora	Forma de contratação
Gerente de Esportes	1	Superior	Seg. a Sex Seguindo a programação dos jogos	20 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos da Emenda Impositiva	PJ/ MEI
Treinador Ginastica	1	Superior	Seg/Qua/Sex – Parque das Aguas – 07h00 as	20 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos da Emenda	PJ/ MEI

			10h00. Ter/Qui – Praça Marcia Mendes – 07h30 as 10h30			Impositiva	
Estagiário Ginastica	1	Cursando	Seg/Qua/Se x – Parque das Aguas – 07h00 as 10h00. Ter/Qui – Praça Marcia Mendes – 07h30 as 10h30	20 horas semanais	Contrato de estágio.	Recursos da Emenda Impositiva	Contrato de estágio.
Treinador da coreografia	1	Superior	Seg a Sex. Das 13h00 as 17h00	25 horas semanais	MEI/PJ	Recursos da Emenda Impositiva	MEI/PJ.

Obs: O treinador e Estagiário do Projeto de Ginastica tem 15 horas semanais de aulas práticas e 5 horas semanais de planejamento, sendo uma carga horaria de 20 horas semanais.

O treinador da coreografia tem 20 horas semanais de aulas práticas/treinamento e 5 horas de planejamento.

12 – RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Material esportivo – Uniforme voleibol adaptado(minobol), bolas, agasalhos atletas e comissão técnica, uniforme comissão técnica (camiseta e calção), roupão para natação, camisetas tipo polo, compra de fantasia para a coreografia.
- 2) Material esportivo – Camisetas Ginastica.

13 – RELAÇÃO DE TRANSPORTES

Competição	Categoria/Faixa etária	Período de disputa	Previsão de KM	Origem do transporte
Jogos Regionais - JOMI	Acima de 60 anos	Julho	Transporte de responsabilidade SEQUAV	SEQUAV
Jogos Abertos - JOMI	Acima de 60 anos	Outubro	Transporte de responsabilidade	SEQUAV

			SEQUAV	
Circuito de jogos de mesa da região metropolitana de Sorocaba	Acima de 60 anos	03 etapas – Fevereiro a Novembro.	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 700 KM	SEQUAV
Jogos da Liga de São Pedro de vôlei adaptado		Fevereiro a Novembro	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 2.000 KM	SEQUAV
Jogos da terceira idade de São Caetano do Sul		Julho	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 1.000 KM	SEQUAV
Jogos da terceira idade de São Bernardo do Campo		Outubro	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 1.000 KM	SEQUAV
Troféu Brasil Master de Atletismo Loterias Caixa		Outubro/Novembro	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 600 KM	SEQUAV
Unami – Natação Máster. 02 Etapas.		Março/Abril	Transporte de responsabilidade SEQUAV – 500 KM	SEQUAV

Transporte seguindo o termo de fomento PA 2024/005.864-4.

14 – FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, por meio de sua diretoria executiva e conselho fiscal, tem como prática regular o monitoramento dos projetos que executa, garantindo o fiel cumprimento de suas obrigações, especialmente aquelas estabelecidas na Emenda Impositiva, bem como nos termos do Decreto Nº 26.317/21 e da Lei Federal Nº 13.019/14. Além disso, a Comissão Técnica é responsável pela implementação do plano de trabalho conforme delineado no documento oficial. Ao final do processo, durante a prestação de contas, todas as informações

pertinentes à execução financeira, realização do objeto, contratação de funcionários e cumprimento das obrigações trabalhistas são devidamente fornecidas.

15 – MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Considerando que o projeto se destina à prática esportiva para idosos, é viável e desejável promover diretamente a inclusão de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. É importante ressaltar que o local designado para os jogos, o Centro Esportivo Jardim Simus, Praça do Parque São Bento e Praça do Ipiranga, oferece vagas de estacionamento exclusivas, acessibilidade garantida e assentos reservados para esse público. Além disso, o centro conta com banheiros adaptados, proporcionando um ambiente inclusivo e acessível para que essas pessoas possam participar ativamente das atividades esportivas ou simplesmente desfrutar do lazer ao assistir aos jogos no local.

16 – CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 02 de fevereiro de 2025

Cesar Augusto Telini
Presidente
Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico