

PLANO DE TRABALHO
TERMO DE FOMENTO - SEQUAV 01/2024

De acordo com o Dec. nº 26.317/21, art. 19, §º 1º: "O plano de trabalho deverá ser composto por índice, relacionando todos os documentos e as folhas em que se encontram, em vias numeradas e rubricadas, sem emendas ou rasuras, na forma original ou cópia autenticada.

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	1
3. Responsável pela instituição	1
4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste)	2
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	2
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	2
7. Local e horários de execução do projeto	3
8. Metodologia	3
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	4
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	5
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	6
12. Relação de recursos materiais	6
13. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	7
14. Medidas de acessibilidade e inclusão	7
15. Conclusão	7

1 – OBJETO A SER EXECUTADO			
Execução de projeto de REPRESENTAÇÃO ESPORTIVA, não profissional, destinado a seleção e treinamento de atletas visando a manutenção de equipes para a participação em competições representando o município de Sorocaba.			
Nível: () Formação Esportiva (X) Excelência Esportiva			
Modalidade esportiva: ESPORTE TERCEIRA IDADE.			
Gênero: (X) Masculino (X) Feminino			
Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): ACIMA DE 60 ANOS.			
2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE			
Nome da instituição: AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL			
CNPJ: 09.515.344/0001-08		Data de abertura: 09/04/2008	
Endereço: RUA ANGELO ELIAS,443 – SALA 19			
Bairro: SANTA ROSÁLIA	Cidade: SOROCABA	Estado: SÃO PAULO	CEP: 18090-100
Telefone (s): (15)997044435	Cel: (15) 997044435	Página na internet (homepage): www.adesprojetos.com.br	
Endereço eletrônico (e-mail): adesprojetos@gmail.com			
Registro CREF/SP: 091823-G/SP		Vigência do Registro: 16/05/2025	
Dados bancários: (Conta exclusiva e específica para movimentação dos recursos)		Banco: BANCO DO BRASIL	
		Agência: 6511	
		Conta-Corrente: 72157-3	
3 – RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (Quem assinará o instrumento jurídico)			
Nome completo: CESAR AUGUSTO TELINI			
Cargo: DIRETOR PRESIDENTE		Mandato:	
		Início: 25/01/2024	Término: 25/01/2028
CPF: 378.195.198-78		Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 34.918.494-6 – SSP/SP	
Endereço: MARECHAL CASTELO BRANCO, 465			
Bairro: JARDIM SANDRA	Cidade: SOROCABA	Estado: SP	CEP: 18031-300
Telefones (incluindo celular) (15)99704-4435		Endereço eletrônico (e-mail): cesartelini@hotmail.com	

4 – INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

Tradicionalmente o município de Sorocaba fomenta a prática do desporto de rendimento (não profissional) por meio de parcerias com as entidades de administração e de prática desportiva aqui sediadas. Essa política pública vem se mostrando bem sucedida ao longo do tempo, trazendo benefícios para a população local, ao colocar a sua disposição meios e formas de exercitação do desporto em nível de rendimento, ou mesmo para fins de acompanhamento pelo público em geral, que pode assistir as competições aqui realizados e torcer pelas equipes e atletas que representam a cidade nas mais diversas competições promovidas pelas ligas, federações e confederações esportivas, bem como as organizadas pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Esporte, como é o caso dos Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior, dentre outras.

Sendo essa a realidade objeto do ajuste, nosso desejo é estabelecer parceria com o Município e assim colocar em execução projeto voltado para o esporte terceira idade, destinado a idosos em situação de vulnerabilidade, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero FEMININO e MASCULINO, na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60 + ,70+ e 80+. Assim sendo, as atividades a serem executadas compreendem 03 (três) fases: (I) Formação de grupos para as modalidades; (II) Treinamentos, e; (III) Participação em competições, tendo por finalidade retardar a diminuição da força muscular, resistência e função fisiológica, assim como não desenvolver dependência nos aspectos físico e social.

HISTÓRICO DA EQUIPE NAS DUAS PRINCIPAIS COMPETIÇÕES DESDE 2019			
ANO	JOGOS REGIONAIS DA MELHOR IDADE FASE REGIONAL	JOGOS REGIONAIS DA MELHOR IDADE FASE ESTADUAL	LIGA REGIONAL DE VOLEI DE SOROCABA E REGIÃO.
2019	CAMPEÃO	CAMPEÃO	CAMPEÃO
2022	CAMPEÃO	CAMPEÃO	CAMPEÃO
2023	CAMPEÃO	CAMPEÃO	CAMPEÃO

5 – OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL: Promover a participação de idosos nas modalidades esportivas desenvolvidas pelo projeto ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero feminino e masculino, na faixa etária/categoria acima de 60 anos (60+/70+/80+), e oferecer ao grupo treinamento para prática do desporto, visando o bem estar físico e social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: (I) Atender idosos; (II) Realizar sessões de treinamento duas vezes na semana, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar do Campeonatos para terceira idade Jogos do Idoso Fase Regional – Ficar entre os três primeiros colocados e Estadual – Ficar entre os cinco primeiros colocados, realizado pela Secretaria Estadual de Esportes do Estado de São Paulo ,(IV) Liga Regional de Vôlei de Sorocaba e Região – Ficar entre os cinco primeiros colocados, (V) Jogos da liga de vôlei de São Pedro – Ficar entre os cinco primeiros colocados, (VI) Participar dos Jogos de São Sebastião – Ficar entre os oito primeiros colocados, (VII) Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; (VII) Ao final do projeto ter melhorado a condição física, função social dos idosos.

6 – ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Início: A partir da data da assinatura do Termo de Fomento.

Fim: 31 de dezembro de 2024.

Tempo estimado de execução: 09 meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Compra de material esportivo.	X								
Locação de Trajes para Dança de Salão		X	X						
Contratação da Comissão Técnica.	X								
Formação de grupos para as modalidades.	X								
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Participação em competições para os jogos da terceira idade	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Encerramento do projeto.									X

7 – LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: Todos os bairros de Sorocaba, em especial, região oeste destinado a Formação de grupos, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero feminino e masculino na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60+,70+80+.

Treinamento e mando de jogos

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus		08:00 as 11:30 e 14h00 as 17h00		08:00 as 11:30 e 14h00 as 17h00		Jogos a programar	Jogos a programar

Condicionamento físico dos atletas

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus		08:00 as 11:30 e 14h00 as 17h00		08:00 as 11:30 e 14h00 as 17h00			

8 – METODOLOGIA

Atividades a serem executadas	Metodologia <i>(Sistematização para alcançar um resultado)</i>
Formação de grupos de modalidades	A) Contratação da Comissão Técnica; B) Definição de local para realização de jogos e treinos; C) Recrutamento pelo Técnico da equipe, através de convite de atletas que apresentem bom desempenho na prática do desporto; D) Realização de processos seletivos(peneira)
Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	A) Uso do Centro Esportivo Jardim Simus para treinamentos e mando de jogos, cedido pela PMS/SEQUAV; B) Coordenação dos trabalhos aplicada pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.
Participação em competições oficiais.	A) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pelas Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo.

9 – METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades*	Metas QUALITATIVAS	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1: Formação de grupos para as modalidades.	Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto	Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto	Semestral De 01/04/2024 a 31/12/2024	Nº de alunos Nº de frequência	Relatórios de avaliação da Comissão Técnica Frequência
Etapa 2: Aplicação de sessões de treinamentos técnicos, táticos e físicos.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Desempenho da equipe nos jogos e competições.	Semestral De 01/04/2024 a 31/12/2024	Resultado das competições.	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela comissão técnica.
Etapa 3: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento - jogos da terceira idade	Melhorar ou manter o desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados de ano anterior (que teve competição)	Semestral De 01/04/2024 a 31/12/2024	Resultado das competições	Informes comparativos de classificação final
Atividades*	Metas Quantitativas	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação

Etapa 1: Formação de grupos para as modalidades da terceira idade	Composição de plantel com 100 atletas.	Lista de atletas e atendimento no ano anterior	Mensal De 01/04/2024 a 31/12/2024	Nº de atletas	Relação de atletas que participaram do projeto
Etapa 2: Manutenção do elenco de atletas	Manter uma equipe com 100 atletas aptos para os treinamentos e competições.	Número de atletas ativos. 100 atletas	Trimestral	Relatório de atletas inscritos e lista de frequência nos treinamentos.	Relatório de atletas inscritos e ativos e lista de presença nos treinamentos.
Etapa 3: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Realizar 02 treinos semanais, 8 mensais, somando 72 ao final de 09 meses	Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior	Mensal De 01/04/2024 a 31/12/2024	nº de atletas nº de frequência	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica. Frequência
Etapa 4: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participar dos 03 competições de nível regional e 01 competição de nível estadual.	Programação de jogos e quantidade de jogos realizados no ano anterior	Mensal De 01/04/2024 a 31/12/2024	nº de atletas nº de frequência Resultado das competições	Súmulas de jogos e tabelas de jogos.

10 - AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação de apoio administrativo.	Prestação de contas/relatórios.
Contratação da Comissão Técnica – Professores	Seleção e treinamentos dos atletas
Cessão do ginásio (Centro Esportivo Jardim Simus) pela PMS/SEQUAV	Local para treinamento e mando de jogos
Cessão de ônibus para algumas viagens pela PMS/SEQUAV	Deslocamento para jogos fora do município em acordo e disponibilidade de transporte com a SEQUAV.
Parceria com academia de ginástica (local para realização de condicionamento físico)	Condicionamento físico dos atletas
Compra de materiais esportivos	Materiais esportivos para uso em treinamentos e competições (uniformes)
Locação de Traje para dança de salão	Locação de 06 trajes para dança de salão , modalidade dos Jogos Regionais e Abertos da Terceira Idade - JOMI
Contratação de Enfermeira/Técnica de enfermagem	Enfermeira/Técnica de enfermagem para atendimento nos jogos do idoso.

Bolsa Atleta	Incentivo para alguns atletas custearem suas despesas básicas e poderem se dedicar aos treinamentos e jogos.
Alimentação	Permitir melhor atendimento aos idosos quando os jogos forem fora de Sorocaba.
Contratação de Monitores	Para ajudar e auxiliar os idosos nos Jogos Regionais e Abertos realizado pela Secretaria de Esportes do Estado de São Paulo.
Pagamento de taxas – Inscrição, Anuidade e Arbitragem	Condição para participação em campeonatos representando a cidade de Sorocaba.

11 – RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant	Nível escolaridade	Jornada de trabalho*	Horários	Forma de contratação	Fonte pagadora	Forma de contratação
Apoio Administrativo	1	Ensino médio	Seg a Sex	30 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI
Técnico Coreografia	1	Superior	Seg. a Sex	10 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI
Técnico Natação	1	Superior	Seg. a Sex	10 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI
Monitor	8	Ensino Médio	Seguindo a programação de Jogos Oficiais (A DEFINIR)	Seguindo a programação de Jogos Oficiais (A DEFINIR)	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI
Enfermeira/ Técnica de enfermagem	1	Curso Técnico.	Seguindo a programação de Jogos Oficiais (A DEFINIR)	Seguindo a programação de Jogos Oficiais (A DEFINIR)	PJ/ MEI	Recursos Termo de Fomento	PJ/ MEI

* Será feito banco de horas para compensação dos dias trabalhados nos finais de semana (jogos).

Quando a fonte pagadora for a PMS/SEQUAV (Recursos do Termo de Fomento), os custos decorrentes deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço.

12 – RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Material Esportivo – Uniformes.
- 2) Locação traje dança de salão.

Os custos que envolvam utilização de recursos do ajuste deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço.

13 – FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, por meio de sua diretoria executiva e conselho fiscal, tem como prática regular o monitoramento dos projetos que executa, garantindo o fiel cumprimento de suas obrigações, especialmente aquelas estabelecidas no termo de fomento, bem como nos termos do Decreto N° 26.317/21 e da Lei Federal N° 13.019/14. Além disso, a Comissão Técnica é responsável pela implementação do plano de trabalho conforme delineado no documento oficial. Ao final do processo, durante a prestação de contas, todas as informações pertinentes à execução financeira, realização do objeto, contratação de funcionários e cumprimento das obrigações trabalhistas são devidamente fornecidas.

14 – MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Considerando que o projeto se destina à prática esportiva para idosos, é viável e desejável promover diretamente a inclusão de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. É importante ressaltar que o local designado para os jogos, o Centro Esportivo Jardim Simus, oferece vagas de estacionamento exclusivas, acessibilidade garantida e assentos reservados para esse público. Além disso, o centro conta com banheiros adaptados, proporcionando um ambiente inclusivo e acessível para que essas pessoas possam participar ativamente das atividades esportivas ou simplesmente desfrutar do lazer ao assistir aos jogos no local.

15 – CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 15 de fevereiro de 2024



Cesar Augusto Telini
Presidente
Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico

10	Serviço de arbitragem Liga de Vôlei de Sorocaba e Região	2.300,00	02 Equipes	4.600,00
11	Serviço de arbitragem Copa Amigos do Esporte de Mínobol na Cidade de São Pedro.	1.930,00	05 equipes	9.650,00
				100.000,00

Todos os itens devem ser objeto de 03 orçamentos ou justificativa, como, por exemplo, as taxas de arbitragem (juntar documento da Federação com definição do valor das taxas aplicáveis).

5 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item										
		Abril	Maio	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1	Contratação da Comissão Técnica – Professor dança de salão	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00
2	Contratação da Comissão Técnica – Professor natação	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00	1.350,00
3	Contratação de apoio administrativo	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00	1.700,00
4	Compra de materiais esportivos – Camisetas	7.800,00								
5	Locação de traje para dança de salão	4.500,00		4.500,00						
6	Monitores	4.000,00		4.000,00						
7	Alimentação	1.070,00	1.070,00	1.070,00	1.070,00	1.070,00				
8	Enfermeira/Técnica Enfermagem		3.000,00		3.000,00					
9	Bolsa auxílio atleta	5.000,00		5.000,00						

10	Serviço de arbitragem Liga de Vôlei de Sorocaba e Região	4.600,00								
11	Serviço de arbitragem Copa Amigos do Esporte de Minibol na Cidade de São Pedro.	9.650,00								
		41.020,00	8.470,00	18.970,00	8.470,00	5.470,00	4.400,00	4.400,00	4.400,00	4.400,00
		0		0						

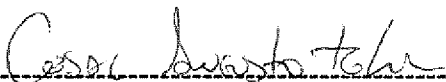
6 – PREVISÃO DE RECEITA

Previsão de receitas (fontes)	Valor (R\$)	Estimativa de despesas	Valor (R\$)
Repasse pela PMS/SEQUAV – Termo de Fomento.	100.000,00	Conforme Plano de aplicação dos recursos: a) Custos diretos — item 1 ao 9 b) Custos indiretos — item 10 e 11	100.000,00
Total	100.000,00	Total	100.000,00

7 – CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 15 de fevereiro de 2024.



Cesar Augusto Telini
Presidente

Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico e Social