

PLANO DE TRABALHO
TERMO DE FOMENTO - EMENDAS PARLAMENTARES
SEQUAV 01/2024

De acordo com o Dec. nº 26.317/21, art. 19, §º 1º: "O plano de trabalho deverá ser composto por índice, relacionando todos os documentos e as folhas em que se encontram, em vias numeradas e rubricadas, sem emendas ou rasuras, na forma original ou cópia autenticada.

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	1
3. Responsável pela instituição	1
4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste)	2
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	2
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	3
7. Local e horários de execução do projeto	4
8. Metodologia	4
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	4
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	5
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	5
12. Relação de recursos materiais	5
13. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	5
14. Medidas de acessibilidade e inclusão	6
15. Conclusão	6

1 – OBJETO A SER EXECUTADO

Execução do projeto de esportes Mais Ginastica, voltado ao público com idade acima de 18 anos.
 Bairro(s): Paineiras, Vila Helena, Vitoria Regia, Formosa, a definir com o poder público após assinatura do termo.
 Modalidade esportiva: Ginástica
 Gênero: (X) Masculino (X) Feminino
 Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): Adultos (18 a 59 anos) e Idosos (a partir de 60 anos).

2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL**

CNPJ: **09.515.344/0001-08** Data de abertura: **09/04/2008**

Endereço: **RUA ANGELO ELIAS, 443 – SALA 19**

Bairro: SANTA ROSÁLIA	Cidade: SOROCABA	Estado: SÃO PAULO	CEP: 18090-100
--------------------------	---------------------	----------------------	-------------------

Telefone (s): (15)997044435	Cel: (15) 997044435	Página na internet (homepage): www.adesprojetos.com.br
--------------------------------	------------------------	--

Endereço eletrônico (e-mail):
adesprojetos@gmail.com

Registro CREF/SP: 091823-G/SP	Vigência do Registro: 16/05/2025
----------------------------------	-------------------------------------

Dados bancários: (Conta exclusiva e específica para movimentação dos recursos)	Banco: BANCO DO BRASIL
	Agência: 6511
	Conta-Corrente: 79655-7

3 – RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (Quem assinará o instrumento jurídico)

Nome completo: **CESAR AUGUSTO TELINI**

Cargo: DIRETOR PRESIDENTE	Mandato:	
	Início: 10/02/2020	Término: 10/02/2024

CPF: 378.195.198-78	Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 34.918.494-6 – SSP/SP
---------------------	--

Endereço:
MARECHAL CASTELO BRANCO, 465

Bairro: JARDIM SANDRA	Cidade: SOROCABA	Estado: SP	CEP: 18031-300
--------------------------	---------------------	---------------	-------------------

Telefones (incluindo celular) (15)99704-4435	Endereço eletrônico (e-mail): cesartelini@hotmail.com
---	---

4 – INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

De acordo com a OMS, a falta de atividade física é um problema mundial e afeta muitas pessoas em todo o mundo. Em seu relatório mais recente sobre atividade física global, publicado em 2018, a OMS indicou que cerca de 1 em cada 4 adultos em todo o mundo não praticam atividade física suficiente. Mais especificamente, o relatório indicou que cerca de 27,5% da população mundial não atinge as recomendações mínimas de atividade física. Entre os idosos, a falta de atividade física também é um problema significativo. A proporção de idosos que não atingem as recomendações mínimas de atividade física é maior do que em outras faixas etárias. Estudos indicam que mais de 60% da população idosa em todo o mundo não pratica atividade física suficiente.

A falta de atividade física é uma questão significativa em todo o mundo e é um dos principais fatores de risco para muitos problemas de saúde crônicos.

A pessoa que deixa de ser sedentária diminui em 40% o risco de morte por doenças cardiovasculares e, associada a uma dieta adequada, é capaz de reduzir em 58% o risco de progressão do diabetes tipo II, demonstrando que uma pequena mudança no comportamento pode provocar grande melhora na saúde e qualidade de vida.

Deste modo, a ADES - Agência de Desenvolvimento Econômico Social tem como proposta a implantação de núcleos para a prática de atividade física, enquadrando em suas ações a troca de informações para uma vida saudável, tendo em vista a implantação de atividades de cunho participativo e assim sendo fundamental para fortalecer a promoção da saúde, potencializar as ações de cuidados individuais e coletivos e a melhora na qualidade de vida.

5 – OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL: Ofertar a prática da atividade física regular a prevenção ajudando no controle de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e incentivando os municípios a adotarem um estilo de vida mais saudável e ativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: (I) Atender municípios acima de 18 anos; (II) Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar de eventos e campanhas junto a Secretaria de Esportes e Qualidade de Vida (SEQUAV); (IV) Ao final do projeto ter melhorado a condição física e qualidade de vida dos municípios.

6 – ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Início: Após a data da assinatura do Termo de Fomento.

Fim: 31 de dezembro de 2024.

Tempo estimado de execução: 10 meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10
Contratação da Equipe Técnica	X									
Compra de material esportivo	X									
Marketing/Divulgação	X									
Formação de grupos para as modalidades.	X									
Sessões de treinamentos.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Participação em eventos e campanhas junto a SEQUAV	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Encerramento do projeto										X

7 – LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: próprios municipais destinado a Formação de grupos, treinamentos na modalidade de GINÁSTICA.

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Próprios municipais. Vila Helena Vila Formosa Paineiras Vitoria Regia	07:00 as 10:00	07:00 as 10:00	07:00 as 10:00	07:00 as 10:00	07:00 as 10:00	Eventos e Campanhas a programar	

8 – METODOLOGIA

Atividades a serem executadas	Metodologia (Sistematização para alcançar um resultado)
Formação de grupos de modalidade.	A) Contratação da Comissão Técnica; B) Definição de local para realização da atividade C) Realização de processos para inscrição na atividade
Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	A) Uso de próprios municipais para treinamentos, cedido pela PMS/SEQUAV; B) Coordenação dos trabalhos aplicada pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.
Participação em eventos e campanhas.	A) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nos eventos e campanhas.

9 – METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades*	Metas QUALITATIVAS	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1:	Aumentar a prática de atividade física.	Avaliação de desempenho do município no decorrer do projeto	Mensal De 01/04/2024 a 31/12/2024	Participação nas atividades de grupo	Pesquisa de Satisfação do usuário.
Etapa 2:	Sensibilizar o público envolvido sobre a importância da prática da atividade física.	Desempenho da equipe nos eventos e campanhas.	Mensal De 01/04/2024 a 31/12/2024	Interesse dos participantes nas atividades desenvolvidas	Avaliação física
Atividades*	Metas Quantitativas	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1:	Manter a assiduidades de 100% dos participantes nas aulas.	Lista de atletas e atendimento durante o projeto	Mensal De 01/04/2024 a 31/12/2024	Participação de frequência dos participantes	Lista de presença dos participantes do projeto
Etapa 2:	Aumentar em 20% o nível de atividade física semanal nos participantes.	Número de atletas ativos. 250 municipais.	Semestral	Questionários Internacionais de Atividade Física – IPAQ.	Relatório compartilhado dos resultados de atividades física inicial e final do projeto.

10 - AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação da Equipe Técnica – Gerente de Esportes.	Seleção e treinamentos dos atletas
Contratação de apoio administrativo	Prestação de contas
Contratação de Marketing/Divulgação	Divulgar o projeto
Contratação da Equipe Técnica – Professor Ginástica e Estagiários	Seleção e treinamentos dos atletas
Cessão dos espaços públicos pela PMS/SEQUAV	Local para treinamento
Compra de materiais esportivos	Materiais esportivos para uso em treinamentos e eventos

11 – RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant.	Nível escolaridade	Jornada de trabalho*	Horários	Forma de contratação	Fonte pagadora	Forma de contratação
Gerente de Esportes	1	Superior	Seg. a Sex	20 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos da Emenda Impositiva	PJ/ MEI
Apoio Administrativo	1	Ensino médio	Seg. a Sex	20 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos da Emenda Impositiva	PJ/ MEI
Professores	4	Superior	Seg. a Sex	20 horas semanais	CLT	Recursos da Emenda Impositiva	CLT
Estagiários	3	Superior (cursando)	Seg. a Sex	20 horas semanais	Contrato de estágio	Recursos da Emenda Impositiva	Contrato de estágio
Comunicação/ Marketing	1	Ensino médio	Seg. a Sex	20 horas semanais	PJ MEI	Recursos da Emenda Impositiva	PJ MEI

* Será feito banco de horas para compensação dos dias trabalhados nos finais de semana (eventos e campanhas).

Quando a fonte pagadora for a PMS/SEQUAV (Recursos Emenda Impositiva), os custos decorrentes deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço.

12 – RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

1) Material Esportivo

Os custos que envolvam utilização de recursos do ajuste deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço

13 – FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, por meio de sua diretoria executiva e conselho fiscal, tem como prática regular o monitoramento dos projetos que executa, garantindo o fiel cumprimento de suas obrigações, especialmente aquelas estabelecidas na Emenda Impositiva, bem como nos termos do Decreto Nº 26.317/21 e da Lei Federal Nº 13.019/14. Além disso, a Comissão Técnica é responsável pela implementação do plano de trabalho conforme delineado no documento oficial. Ao final do processo, durante a prestação de contas, todas as informações pertinentes à execução financeira, realização do objeto, contratação de funcionários e cumprimento das obrigações trabalhistas são devidamente fornecidas.

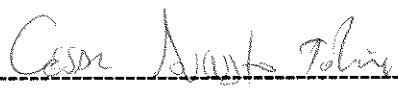
14 – MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Considerando que o projeto se destina à prática esportiva para idosos, é viável e desejável promover diretamente a inclusão de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. É importante ressaltar que o local designado para as aulas, Paineiras, Vila Helena, Vitoria Regia, Formosa, a definir com o poder público após assinatura do termo, oferece vagas de estacionamento exclusivas, acessibilidade garantida e assentos reservados para esse público. Além disso, conta com banheiros adaptados, proporcionando um ambiente inclusivo e acessível para que essas pessoas possam participar ativamente das atividades esportivas ou simplesmente desfrutar do lazer ao assistir aos jogos no local.

15 – CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 08 de fevereiro de 2024



Cesar Augusto Telini
Presidente
Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico

PROPOSTA DE PREÇO
TERMO DE FOMENTO – EMENDAS PARLAMENTARES
SEQUAV 2024

1 – OBJETO A SER EXECUTADO

Execução do projeto de esportes Mais Ginastica, voltado ao público com idade acima de 18 anos.

Bairro(s): Paineiras, Vila Helena, Vitoria Regia, Formosa, a definir com o poder público após assinatura do termo.

Modalidade esportiva: Ginástica

Gênero: (X) Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): Adultos (18 a 59 anos) e Idosos (a partir de 60 anos).

2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL**

CNPJ nº09.515.344/0001-08

3 – VALOR DA PROPOSTA

Valor da proposta: R\$ 300.000,00 (trezentos mil reais)

4 – PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

	Item	Valor unitário (R\$)	Quantidade	Valor total (R\$)
1	Contratação Gerente de Esportes	4.000,00	9 meses	36.000,00
2	Contratação Apoio Administrativo	1.000,00	9 meses	9.000,00
3	Honorários Contábeis	500,00	9 meses	4.500,00
4	Contratação professor de ginástica - 01	2.500,00	9 meses	22.500,00
5	Encargos – professor de ginástica 01	1.697,00	9 meses	15.273,00
6	Contratação professor de ginástica - 02	2.500,00	9 meses	22.500,00
7	Encargos – professor de ginástica 02	1.750,00	9 meses	15.273,00

8	Contratação professor de ginástica – 03	2.500,00	9 meses	22.500,00
9	Encargos – professor de ginástica 03	1.750,00	9 meses	15.273,00
10	Contratação professor de ginástica - 04	2.500,00	9 meses	22.500,00
11	Encargos – professor de ginástica 04	1.750,00	9 meses	15.273,00
12	Contratação Estagiário – 01	1.200,00	9 meses	10.800,00
13	Contratação Estagiário – 02	1.200,00	9 meses	10.800,00
14	Contratação Estagiário – 03	1.200,00	9 meses	10.800,00
15	Contratação Estagiário – 04	1.200,00	9 meses	10.800,00
16	Camisetas	55,00	500 unidades	27.500,00
17	Colchonetes	35,00	200 unidades	7.000,00
18	Bastão	37,50	200 unidades	7.500,00
19	Lona com Impressão Digital + acabamento (3,00x1,20)	236,00	08 unidades	1888,00
20	Lona com Impressão Digital + acabamento (0,90x1,20)	98,00	10 unidades	980,00
21	Suporte para banner em alumínio	135,00	04 unidades	540,00
22	Comunicação/Marketing	1.200,00	09 meses	10.800,00

Todos os itens devem ser objeto de 03 orçamentos ou justificativa, como, por exemplo, as taxas de arbitragem (juntar documento da Federação com definição do valor das taxas aplicáveis).

5 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Março	Abril	Maior	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1	Contratação Gerente de Esportes	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00
2	Contratação Apoio Administrativo	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00
3	Lona com	1888,00								

	Impressão Digital + acabamento (3,00x1,20)											
4	Lona com Impressão Digital + acabamento (0,90x1,20)	980,00										
5	Suporte para banner em alumínio	540,00										
6	Contratação professor de ginástica - 01		2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00
7	Encargos - professor de ginástica 01		1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00
8	Contratação professor de ginástica - 02		2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00
9	Encargos - professor de ginástica 02		1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00
10	Contratação professor de ginástica - 03		2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00
11	Encargos - professor de ginástica 03		1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00
12	Contratação professor de ginástica - 04		2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00
13	Encargos - professor de ginástica 04		1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00	1697,00
14	Honorários Contábeis		500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00
15	Camisetas	27.500,00										
16	Colchonete	7.000,00										
17	Bastão	7.500,00										
18	Estagiário		1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00
19	Estagiário		1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00
20	Estagiário		1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00
21	Estagiário		1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00
22	Comunicação / marketing		1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00

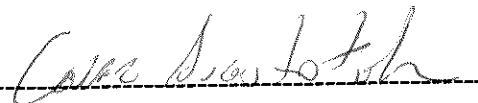
Total	45.408,00	28.288,00	28.288,00	28.288,00	28.288,00	28.288,00	28.288,00	28.288,00	28.288,00	28.288,00	28.288,00
	0		0	0	0		0	0	0	0	0

6 – PREVISÃO DE RECEITA

Previsão de receitas (fontes)	Valor (R\$)	Estimativa de despesas	Valor (R\$)
Repasse pela PMS/SEQUAV – Emenda Impositiva	300.000,00	Conforme Plano de aplicação dos recursos: a) Custos diretos — item 1 ao 11 e 13 a 21. b) Custos indiretos — item 12	300.000,00
Total	300.000,00	Total	300.000,00

7 – CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.
Sorocaba, 11 de março de 2024.



Cesar Augusto Telini
Presidente
Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico e Social