

PLANO DE TRABALHO
TERMO DE FOMENTO - EMENDAS PARLAMENTARES
SEQUAV 01/2024

De acordo com o Dec. nº 26.317/21, art. 19, §º 1º: "O plano de trabalho deverá ser composto por índice, relacionando todos os documentos e as folhas em que se encontram, em vias numeradas e rubricadas, sem emendas ou rasuras, na forma original ou cópia autenticada.

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	1
3. Responsável pela instituição	1
4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste)	2
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	2
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	3
7. Local e horários de execução do projeto	4
8. Metodologia	4
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	4
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	5
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	5
12. Relação de recursos materiais	6
13. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	6
14. Medidas de acessibilidade e inclusão	6
15. Conclusão	7

1 – OBJETO A SER EXECUTADO

Execução de projeto de esporte para terceira idade, voltado ao público com idade acima de 60 anos
 Bairro(s): Centro Esportivo Jardim Simus, 1186, Jardim Simus, CEP: 18055-131
 Modalidade esportiva: Minobol, dança de salão, coreografia, truco, buraco, domino, bocha, malha, tênis, tênis de mesa.
 Gênero: (X) Masculino (X) Feminino
 Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): Acima de 60 anos / Esporte Terceira Idade

2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL**

CNPJ: **09.515.344/0001-08** Data de abertura: **09/04/2008**

Endereço: **RUA ANGELO ELIAS,443 – SALA 19**

Bairro: SANTA ROSÁLIA	Cidade: SOROCABA	Estado: SÃO PAULO	CEP: 18090-100
--------------------------	---------------------	----------------------	-------------------

Telefone (s): (15)997044435	Cel: (15) 997044435	Página na internet (homepage): www.adesprojetos.com.br
--------------------------------	------------------------	--

Endereço eletrônico (e-mail):
adesprojetos@gmail.com

Registro CREF/SP: 091823-G/SP	Vigência do Registro: 16/05/2025
----------------------------------	-------------------------------------

Dados bancários: (Conta exclusiva e específica para movimentação dos recursos)	Banco: BANCO DO BRASIL
	Agência: 6511
	Conta-Corrente: 79655-7

3 – RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (Quem assinará o instrumento jurídico)

Nome completo: **CESAR AUGUSTO TELINI**

Cargo: DIRETOR PRESIDENTE	Mandato:
	Início: 10/02/2020 Término: 10/02/2024

CPF: 378.195.198-78	Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 34.918.494-6 – SSP/SP
---------------------	--

Endereço:
MARECHAL CASTELO BRANCO, 465

Bairro: JARDIM SANDRA	Cidade: SOROCABA	Estado: SP	CEP: 18031-300
--------------------------	---------------------	---------------	-------------------

Telefones (incluindo celular) (15)99704-4435	Endereço eletrônico (e-mail): cesartelini@hotmail.com
---	---

4 – INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

A fragilidade é um estado clínico com múltiplas causas e fatores contributivos, caracterizada pela diminuição da força, resistência e função fisiológica que pode ocasionar o desenvolvimento de dependência, declínio físico, cognitivo e social. A fragilidade presente nas pessoas idosas tem aspectos multidimensionais, heterogêneos e instáveis que a tornam complexa quando recebe influências de fatores característicos da vulnerabilidade social.

A vulnerabilidade social é resultado da combinação de como o indivíduo consegue informações, recursos materiais, enfrenta barreiras culturais e imposições violentas. A vulnerabilidade se relaciona aos fatores estruturais da sociedade, sendo um conceito adequado para a compreensão da dinâmica do processo de desigualdade social. Fatores sociais como morar em contextos de maior vulnerabilidade, possuir baixo nível de escolaridade, status socioeconômico e limitado acesso aos serviços públicos podem também contribuir com o aumento da vulnerabilidade.

Embora a vulnerabilidade social seja fator importante para todas as fases da vida, na velhice há evidências crescentes que ligam circunstâncias sociais com a idade. Idosos frágeis em contexto de vulnerabilidade social trazem consigo demandas para as políticas públicas, podendo estar altamente relacionada à saúde e às necessidades de auxílios da assistência social. Pesquisar a fragilidade em idosos em contexto de vulnerabilidade social oferece avanços no conhecimento e sugere contribuições para a rede de serviços públicos que assistem aos idosos.

Fonte: <https://www.scielo.br/j/ape/a/SSwxqdQ5WShQRCKHV3Q4nSg/#:~:text=Em%20contexto%20de%20maior%20vulnerabilidade,moral%2C%20dignidade%20humana%20e%20autonomia.>

Assim sendo, os idosos do projeto da terceira idade da ADES serão atendidos conforme necessidade individual e coletiva para suprir a diminuição da força, resistência e função fisiológica que pode ocasionar o desenvolvimento de dependência, declínio físico, cognitivo e social, por meio das modalidades: Minobol, dança de salão, coreografia, truco, buraco, domino, bocha, malha, tênis, tênis de mesa.

Sendo essa a realidade objeto do ajuste, nosso desejo é estabelecer parceria com o Município e assim colocar em execução projeto voltado para o esporte terceira idade, destinado a idosos em situação de vulnerabilidade, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero FEMININO e MASCULINO, na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60 + ,70+ e 80+. Assim sendo, as atividades a serem executadas compreendem 03 (três) fases: (I) Formação de grupos para as modalidades; (II) Treinamentos, e; (III) Participação em competições, tendo por finalidade retardar a diminuição da força muscular, resistência e função fisiológica, assim como não desenvolver dependência nos aspectos físico e social.

5 – OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL: Promover a participação de idosos nas modalidades esportivas desenvolvidas pelo projeto VIVA ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero feminino e masculino, na faixa etária/categoria acima de 60 anos (60+/70+/80+), e oferecer ao grupo treinamento para prática do desporto, visando o bem estar físico e social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: (I) Atender 100 idosos; (II) Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar do Campeonatos para terceira idade Jogos do Idoso, (IV) Liga Regional de Vôlei de Sorocaba e Região, (V) Jogos da liga de vôlei de São Pedro, (VI) Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; (VII) Ao final do projeto ter melhorado a condição física, função fisiológica, resistência, o declínio físico e social dos idosos.

6 – ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Início: A partir da data da assinatura do Termo da Emenda Impositiva.
Fim: 31 de dezembro de 2024.
Tempo estimado de execução: 10 meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento para as competições.			X		X					
Compra de material esportivo – fantasias para coreografia.										
Contratação da Comissão Técnica.	X	X								
Formação de grupos para as modalidades.	X									
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Participação em competições para os jogos da terceira idade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Encerramento do projeto.										X

7 – LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: todos os bairros de Sorocaba, em especial, região oeste destinado a Formação de grupos, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero feminino e masculino na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60+, 70+80+.

Treinamento e mando de jogos

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus		14h00 as 17h00		14h00 as 17h00		Jogos a programar	Jogos a programar

Condicionamento físico dos atletas

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus		14h00 as 17h00		14h00 as 17h00			

8 – METODOLOGIA

Atividades a serem executadas	Metodologia <i>(Sistematização para alcançar um resultado)</i>
Formação de grupos de modalidades	A) Contratação da Comissão Técnica; B) Definição de local para realização de jogos e treinos; C) Recrutamento pelo Técnico da equipe, através de convite de atletas que apresentem bom desempenho na prática do desporto; D) Realização de processos seletivos(peneira)
Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	A) Uso do Centro Esportivo Jardim Simus para treinamentos e mando de jogos, cedido pela PMS/SEQUAV; B) Coordenação dos trabalhos aplicada pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.
Participação em competições oficiais.	A) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pelas Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo.
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento nas competições.	A) Para melhorar o alojamento durante as competições no sentido de oferecer um repouso digno para a recuperação dos idosos durante a realização dos jogos e também oferecer maior segurança aos mesmos.

9 – METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades*	Metas QUALITATIVAS	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1: Formação de grupos para as modalidades	Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto	Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto	Semestral De 01/04/2024 a 31/12/2024	Nº de alunos Nº de frequência	Relatórios de avaliação da Comissão Técnica Frequência
Etapa 2: Aplicação de sessões de treinamentos técnicos, táticos e	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados para	Desempenho da equipe nos jogos e competições Avaliação física	Semestral De 01/04/2024 a 31/12/2024	Resultado das competições e da Avaliação física	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica Frequência Avaliação física

físicos.	suprir diminuição da força muscular, resistência e função fisiológica.				
Etapa 3: Participação em competições para os jogos da terceira idade	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados de ano anterior (que teve competição)	Semestral De 01/04/2024 a 31/12/2024	Resultado das competições	Informes comparativos de classificação final
Atividades*	Metas Quantitativas	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1: Formação de grupos para as modalidades da terceira idade	Composição de plantel com 100 atletas	Lista de atletas e atendimento no ano anterior	Mensal De 01/04/2024 a 31/12/2024	Nº de atletas	Relação de atletas que participaram do projeto
Etapa 2: Manutenção do elenco de atletas	Manter uma equipe com 100 atletas aptos para os treinamentos e competições.	Número de atletas ativos. 100 atletas	Trimestral	Relatório de atletas inscritos e lista de frequência nos treinamentos.	Relatório de atletas inscritos e ativos e lista de presença nos treinamentos.
Etapa 3: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Realizar 02 treinos semanais, 8 mensais, somando 72 ao final de 10 meses	Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior	Mensal De 01/04/2024 a 31/12/2024	nº de atletas nº de frequência	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica. Frequência
Etapa 4: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Realizar 12 jogos	Programação de jogos e quantidade de jogos realizados no ano anterior	Mensal De 01/06/2024 a 31/12/2024	nº de atletas nº de frequência Resultado das competições	Súmulas de jogos, tabelas de jogos, relatórios da Comissão Técnica Frequência

10 - AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação da Comissão Técnica – Gerente de Esportes	Seleção e treinamentos dos atletas
Contratação da Comissão Técnica – Professor Coreografia	Seleção e treinamentos dos atletas
Cessão do ginásio (Centro Esportivo Jardim Simus) pela PMS/SEQUAV	Local para treinamento e mando de jogos
Cessão de ônibus para algumas viagens pela PMS/SEQUAV	Deslocamento para jogos fora do município em acordo com a SEQUAV.
Parceria com academia de ginástica (local para realização de condicionamento físico)	Condicionamento físico dos atletas
Compra de materiais esportivos	Materiais esportivos para uso em treinamentos e competições (Fantasia para coreografia)
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento para competições.	Suporte para Jogos Para melhorar o alojamento durante as competições no sentido de oferecer um repouso digno para a recuperação dos idosos durante a realização dos jogos e também oferecer maior segurança aos mesmos. Para 100 idosos do projeto.
Compra de Água para os Jogos – 2.000 Garrafas	Hidratação dos atletas

11 - RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant	Nível escolaridade	Jornada de trabalho*	Horários	Forma de contratação	Fonte pagadora	Forma de contratação
Gerente de Esportes	1	Superior	Seg. a Sex Seguindo a programação dos jogos	20 horas semanais	PJ/ MEI	Recursos da Emenda Impositiva	PJ/ MEI
Professor Coreografia	1	Superior	Seg. a Sex	08h00 – 14h00 (30 horas/sem.)	PJ/ MEI	Recursos da Emenda Impositiva	PJ/ MEI

* Será feito banco de horas para compensação dos dias trabalhados nos finais de semana (jogos).

Quando a fonte pagadora for a PMS/SEQUAV (Recursos do Termo de Fomento), os custos decorrentes deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço.

12 – RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Água para os jogos
- 2) Material Esportivo – Fantasia

Os custos que envolvam utilização de recursos do ajuste deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço

13 – FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, por meio de sua diretoria executiva e conselho fiscal, tem como prática regular o monitoramento dos projetos que executa, garantindo o fiel cumprimento de suas obrigações, especialmente aquelas estabelecidas na Emenda Impositiva, bem como nos termos do Decreto Nº 26.317/21 e da Lei Federal Nº 13.019/14. Além disso, a Comissão Técnica é responsável pela implementação do plano de trabalho conforme delineado no documento oficial. Ao final do processo, durante a prestação de contas, todas as informações pertinentes à execução financeira, realização do objeto, contratação de funcionários e cumprimento das obrigações trabalhistas são devidamente fornecidas.

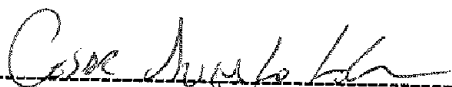
14 – MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Considerando que o projeto se destina à prática esportiva para idosos, é viável e desejável promover diretamente a inclusão de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida. É importante ressaltar que o local designado para os jogos, o Centro Esportivo Jardim Simus, oferece vagas de estacionamento exclusivas, acessibilidade garantida e assentos reservados para esse público. Além disso, o centro conta com banheiros adaptados, proporcionando um ambiente inclusivo e acessível para que essas pessoas possam participar ativamente das atividades esportivas ou simplesmente desfrutar do lazer ao assistir aos jogos no local.

15 – CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 08 de fevereiro de 2024



Cesar Augusto Telini
Presidente
Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico

PROPOSTA DE PREÇO
TERMO DE FOMENTO – EMENDAS PARLAMENTARES
SEQUAV 2024

1 – OBJETO A SER EXECUTADO

Execução de projeto de esporte para terceira idade, voltado ao público com idade acima de 60 anos

Bairro(s): Centro Esportivo Jardim Simus, 1186, Jardim Simus, CEP: 18055-131

Modalidade esportiva: Minobol, dança de salão, coreografia, truco, buraco, domino, bocha, malha, tênis, tênis de mesa.

Gênero: (X) Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): Acima de 60 anos / Esporte Terceira Idade

2 – IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGÊNCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO SOCIAL**

CNPJ nº09.515.344/0001-08

3 – VALOR DA PROPOSTA

Valor da proposta: R\$ 120.000,00 (cento e vinte mil)

4 – PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Item	Valor unitário (R\$)	Quantidade	Valor total (R\$)	
1	Contratação da Comissão Técnica – Gerente de Esportes	4.000,00	9 meses	36.000,00
2	Contratação da Comissão Técnica – Professor Coreografia	1.000,00	8 meses	8.000,00
3	Compra de materiais esportivos – Fantasia	600,00	20 unid.	12.000,00
4	Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento, para os Jogos da terceira idade	61.000,00	Montagem de alojamento em competições	61.000,00
5	Compra de Água para os Jogos	1,50	2.000 Unidades	3.000,00
				120.000,00

Todos os itens devem ser objeto de 03 orçamentos ou justificativa, como, por exemplo, as taxas de arbitragem (juntar documento da Federação com definição do valor das taxas aplicáveis).

5 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Març o	Abril	Maio	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1 Contratação da Comissão Técnica – Gerente de Esportes		4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00
2 Contratação da Comissão Técnica – Professor Coreografia		1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	
3 Compra de materiais esportivos - Fantasia	12.000,00									
4 Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento para competições		28.500,00		32.500,00						
5 Compra de Água para os Jogos		3.000,00								
	12.000,00	36.500,00	5.000,00	37.500,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	4.000,00

6 – PREVISÃO DE RECEITA

Previsão de receitas (fontes)	Valor (R\$)	Estimativa de despesas	Valor (R\$)
Repasso pela PMS/SEQUAV – Emenda Impositiva	120.000,00	Conforme Plano de aplicação dos recursos: a) Custos diretos — item 1,2,3 e 5; b) Custos indiretos — item 4	120.000,00
Total	120.000,00	Total	120.000,00

7 – CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 08 de fevereiro de 2024.



Cesar Augusto Telini
Presidente
Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico e Social