

PLANO DE TRABALHO – TERMO DE FOMENTO

Edital de chamamento público SEQUAV nº 1/2023

De acordo com o Dec. nº 26.317/21, art. 19, §º 1º: “O plano de trabalho deverá ser composto por índice, relacionando todos os documentos e as folhas em que se encontram, em vias numeradas e rubricadas, sem emendas ou rasuras, na forma original ou cópia autenticada.

Índice	Fls.
1. Objeto a ser executado	1
2. Identificação do proponente	1
3. Responsável pela instituição	1
4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste)	2
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	2
6. Etapas ou Fases de Execução e previsão de início e fim da execução do objeto	3
7. Local e horários de execução do projeto	3
8. Metodologia	4
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	4
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	5
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	5
12. Relação de recursos materiais	6
13. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	6
14. Medidas de acessibilidade e inclusão	7
15. Conclusão	7

1- OBJETO A SER EXECUTADO

Execução de projeto de esporte para terceira idade em situação de vulnerabilidade.
 Modalidades esportivas: Minibol, dança de salão, coreografia, truco, buraco, domino, bocha, malha, tênis, tênis de mesa.
 Gênero: (X) Masculino (X) Feminino
 Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): Acima de 60 anos

2- IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGENCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONOMICO SOCIAL**

CNPJ: 09.515.344/0001-08	CNPJ: 09.515.344/0001-08
-----------------------------	-----------------------------

Endereço: **RUA ANGELO ELIAS, 443 – SALA 19**

Bairro: SANTA ROSALIA	Bairro: SANTA ROSALIA	Bairro: SANTA ROSALIA	Bairro: SANTA ROSALIA
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Telefone (s): (15) 997044435	Cel: (15) 997044435	Página na internet (homepage):www.adesprojetos.com.br
---------------------------------	------------------------	---

Endereço eletrônico (e-mail):adesprojetos@gmail.com

Registro CREF/SP: 091823-G/SP	Vigência do Registro:16/05/2025
----------------------------------	---------------------------------

Dados bancários: (Conta exclusiva e específica para movimentação dos recursos)	Banco: BANCO DO BRASIL
	Agência: 6511
	Conta Corrente: 79655-7

3- RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (Quem assinará o instrumento jurídico)

Nome completo: CESAR AUGUSTO TELINI

Cargo: DIRETOR PRESIDENTE	Mandato:	
	Início: 10/02/2020	Término: 10/02/2024

CPF: 378.195.198-78	Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 34.981.494-6 – SSP/SP
---------------------	--

Endereço:
MARECHAL CASTELO BRANCO,465

Bairro: JARDIM SANDRA	Cidade: SOROCABA	Estado: SP	CEP: 18031-300
--------------------------	---------------------	---------------	-------------------

Telefones (incluindo celular)	Endereço eletrônico (e-mail):
-------------------------------	-------------------------------

(15) 99704-4435	cesartelini@hotmail.com

4- INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

A fragilidade é um estado clínico com múltiplas causas e fatores contributivos, caracterizada pela diminuição da força, resistência e função fisiológica que pode ocasionar o desenvolvimento de dependência, declínio físico, cognitivo e social. A fragilidade presente nas pessoas idosas tem aspectos multidimensionais, heterogêneos e instáveis que a tornam complexa quando recebe influências de fatores característicos da vulnerabilidade social.

A vulnerabilidade social é resultado da combinação de como o indivíduo consegue informações, recursos materiais, enfrenta barreiras culturais e imposições violentas. A vulnerabilidade se relaciona aos fatores estruturais da sociedade, sendo um conceito adequado para a compreensão da dinâmica do processo de desigualdade social. Fatores sociais como morar em contextos de maior vulnerabilidade, possuir baixo nível de escolaridade, status socioeconômico e limitado acesso aos serviços públicos podem também contribuir com o aumento da vulnerabilidade.

Embora a vulnerabilidade social seja fator importante para todas as fases da vida, na velhice há evidências crescentes que ligam circunstâncias sociais com a idade. Idosos frágeis em contexto de vulnerabilidade social trazem consigo demandas para as políticas públicas, podendo estar altamente relacionada à saúde e às necessidades de auxílios da assistência social. Pesquisar a fragilidade em idosos em contexto de vulnerabilidade social oferece avanços no conhecimento e sugere contribuições para a rede de serviços públicos que assistem aos idosos.

Fonte: <https://www.scielo.br/j/ape/a/SSwxqdQ5WShORCkHV3Q4nSg/#:~:text=Em%20contexto%20de%20maior%20vulnerabilidade,moral%2C%20dignidade%20humana%20e%20autonomia>.

Assim sendo, os idosos do projeto da terceira idade da ADES serão atendidos conforme necessidade individual e coletiva para suprir a diminuição da força, resistência e função fisiológica que pode ocasionar o desenvolvimento de dependência, declínio físico, cognitivo e social, por meio das modalidades: Minobol, dança de salão, coreografia, truco, buraco, domino, bocha, malha, tênis, tênis de mesa.

Sendo essa a realidade objeto do ajuste, nosso desejo e estabelecer parceria com o Município e assim colocar em execução projeto voltado para o esporte terceira idade, destinado a idosos em situação de vulnerabilidade, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero FEMININO e MASCULINO, na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60 + , 70+ e 80+. Assim sendo, as atividades a serem executadas compreendem 03 (três) fases: (I) Formação de grupos para as modalidades; (II) Treinamentos, e; (III) Participação em competições, tendo por finalidade retardar a diminuição da força muscular, resistência e função fisiológica, assim como não desenvolver dependência nos aspectos físico e social.

5- OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

Aqui, conforme previsto no Dec. Mun. nº 26.317/21, art. 19, inc. IX; e na Lei Federal nº 13.019/14, art. 35, inc. III, a entidade deverá descrever o objetivo geral do Projeto e seus objetivos específicos, em consonância com o OBJETO do Edital.

Os objetivos do plano de trabalho destas emendas estão relacionados e são complementares ao plano de trabalho do Termo de Fomento existente entre a OSC e a SEQUAV.

OBJETIVO GERAL: Promover a participação de idosos nas modalidades esportivas desenvolvidas pelo projeto VIVA ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero feminino e masculino, na faixa etária/categoria acima de 60 anos(60+/70+/80+), e oferecer ao grupo treinamento para prática do desporto, visando o bem estar físico e social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: (I) Atender idosos em situação de vulnerabilidade; (II) Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados; (III) Participar do Campeonatos para terceira idade Jogos Regionais do Idoso, (IV) Jogos Abertos do Idoso; (V) Liga Regional de Vôlei de Sorocaba e Região, (VI) Jogos da Terceira Idade de São Sebastião, (VII) Festival de Jogos de Mesa, (VIII) Jogos da Terceira Idade do Litoral Sul, (IX) Apresentações em Festivais e eventos, (X) Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; (VI) Ao final do projeto ter melhorado a condição física, função fisiológica, resistência, o declínio físico e social. dos idosos.

6- ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Aqui, conforme previsto no Dec. Mun. nº 26.317/21, art. 19, inc. IX; e na Lei Federal nº 13.019/14, art. 35, inc. III, a entidade deverá descrever o objetivo geral do Projeto e seus objetivos específicos, em consonância com o OBJETO do Edital.

Os objetivos do plano de trabalho destas emendas estão relacionados e são complementares ao plano de trabalho do Termo de Fomento existente entre a OSC e a SEQUAV.

Início: Data da assinatura do Termo de Fomento Junho de 2023. Fim: 31 de dezembro de 2023.

Tempo estimado de execução: 07 meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento, controlador de acesso para os Jogos dos idosos.		X		X			
Contratação da Comissão Técnica	X						
Agasalho para comissão técnica	X						
Formação de grupos para as modalidades	X						
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico	X	X	X	X	X	X	X
Participação em competições para os jogos da terceira idade	X	X	X	X	X	X	X
Encerramento do projeto							X

LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Aqui, conforme previsto no Dec. Mun. nº 26.317/21, art. 19, inc. IX; e na Lei Federal nº 13.019/14, art. 35, inc. III, a entidade deverá descrever o objetivo geral do Projeto e seus objetivos específicos, em consonância com o OBJETO do Edital.

Os objetivos do plano de trabalho destas emendas estão relacionados e são complementares ao plano de trabalho do Termo de Fomento existente entre a OSC e a SEQUAV.

Abrangência: todos os bairros de Sorocaba, em especial, região oeste destinado a Formação de grupos, treinamento e participação em competições na modalidade de ESPORTE TERCEIRA IDADE, gênero feminino e masculino na faixa(s) etária(s) acima de 60 anos de idade, isto é, na(s) categoria(s) 60+, 70+80+.

Treinamento e mando de jogos

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus		14h00 as 17h00		14h00 as 17h00		Jogos a programar	Jogos a programar

Condicionamento físico dos atletas

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo Jardim Simus		14h00 as 17h00		14h00 as 17h00			

METODOLOGIA

Aqui, conforme previsto no Dec. Mun. nº 26.317/21, art. 19, inc. IX; e na Lei Federal nº 13.019/14, art. 35, inc. III, a entidade deverá descrever o objetivo geral do Projeto e seus objetivos específicos, em consonância com o OBJETO do Edital.

Os objetivos do plano de trabalho destas emendas estão relacionados e são complementares ao plano de trabalho do Termo de Fomento existente entre a OSC e a SEQUAV.

Atividades a serem executadas	Metodologia (Sistematização para alcançar um resultado)
Formação de grupos das modalidades	<ul style="list-style-type: none"> A) Contratação da Comissão Técnica; B) Compra de uniformes e materiais esportivos; C) Definição de local para realização de jogos e treinos; D) Recrutamento pelo Técnico da equipe, através de convite de atletas que apresentem bom desempenho na prática do desporto; E) Realização de processos seletivos(peneira)
Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	<ul style="list-style-type: none"> A) Uso do Centro Esportivo Jardim Simus para treinamentos e mando de jogos, cedido pela PMS/SEQUAV; B) Coordenação dos trabalhos aplicada pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.
Participação em competições	<ul style="list-style-type: none"> A) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pelas Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo.
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento, controlador de acesso para os Jogos	<ul style="list-style-type: none"> A) Para melhorar o alojamento durante as competições no sentido de oferecer um repouso digno para a recuperação dos idosos durante a realização dos jogos e também oferecer maior segurança aos mesmos.

METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Aqui, conforme previsto no Dec. Mun. nº 26.317/21, art. 19, inc. IX; e na Lei Federal nº 13.019/14, art. 35, inc. III, a entidade deverá descrever o objetivo geral do Projeto e seus objetivos específicos, em consonância com o OBJETO do Edital.

Os objetivos do plano de trabalho destas emendas estão relacionados e são complementares ao plano de trabalho do Termo de Fomento existente entre a OSC e a SEQUAV.

Atividades*	Meta QUALITATIVA	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1 Formação de grupos para as modalidades	Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto	Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto	Semestral De 01/06/2023 a 31/12/2023	Nº de alunos Nº de frequência	Relatórios de avaliação da Comissão Técnica Frequência
Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados para suprir diminuição da força muscular, resistência e função fisiológica.	Desempenho da equipe nos jogos e competições Avaliação física	Semestral De 01/06/2023 a 31/12/2023	Resultado das competições e da Avaliação física	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica Frequência Avaliação física
Etapa 3 Participação em competições para os jogos da terceira idade	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados de ano anterior (que teve competição)	Semestral De 01/06/2023 a 31/12/2023	Resultado das competições	Informes comparativos de classificação final
Atividades	Meta QUANTITATIVA	Parâmetros	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1 Formação de grupos para as modalidades da terceira idade	Composição de plantel com 32 atletas	Lista de atletas e atendimento no ano anterior	Mensal De 01/06/2023 a 31/12/2023	Nº de atletas	Relação de atletas que participaram do projeto
Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Realizar 02 treinos semanais, 8 mensais, somando 72 ao final de 10 meses	Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior	Mensal De 01/06/2023 a 31/12/2023	nº de atletas nº de frequência	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica. Frequência
Etapa 3 Participação em competições	Realizar 12 jogos	Programação de jogos e quantidade de jogos realizados no ano anterior	Mensal De 01/06/2023 a 31/12/2023	nº de atletas nº de frequência Resultado das competições	Súmulas de jogos, tabelas de jogos, relatórios da Comissão Técnica Frequência

ACÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação da Comissão Técnica – Supervisor	Seleção de treinamento dos atletas
Cessão do Centro Esportivo Jardim Simus pela PMS/SEQUAV	Local para treinamento e mando de jogos
Cessão de ônibus para viagens pela PMS/SEQUAV	Deslocamento para jogos fora do município
Compra de uniformes	Uso nos treinamentos e jogos
Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento, controlador de acesso para os Jogos da terceira idade	Suporte para Jogos Para melhorar o alojamento durante as competições no sentido de oferecer um repouso digno para a recuperação dos idosos durante a realização dos jogos e também oferecer maior segurança aos mesmos. Para 120 idosos do projeto.
Compra de Água para os Jogos	Hidratação dos atletas

RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant.	Nível escolaridade	Jornada de trabalho*	Horários	Forma de contratação	Fonte pagadora	Forma de contratação
Supervisor	1	Superior	Seg. a Sex Seguindo a programação dos jogos	20 Horas semanais	PJ MEI	Municipal	PJ MEI

* Será feito banco de horas para compensação dos dias trabalhados nos finais de semana (jogos).

Quando a fonte pagadora for a PMS/SEQUAV (Recursos do Termo de Fomento), os custos decorrentes deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço.

RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Água para os jogos
- 2) Material Esportivo – Uniformes.

Todos esses custos deverão ser detalhados e precificados na proposta de preço.

FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A entidade, através de sua diretoria executiva e conselho fiscal, com base no seu estatuto social, monitora regularmente a execução dos projetos que realiza, buscando assegurar o efetivo cumprimento de suas obrigações, em especial aquelas estabelecidas na Emenda Impositiva, bem como no tocante ao disposto no Dec. N° 26.317/21 e Lei Federal n° 13.019/14. Não obstante, a Comissão Técnica fica encarregada da aplicação do plano de trabalho, conforme previsto neste documento oficial, sendo ao final, por ocasião da prestação de contas, encaminhadas todas as informações relativas a execução financeira, execução do objeto, relação de empregados contratados e comprovação de cumprimento das obrigações trabalhistas.

191
10

MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Por se tratar de projeto voltado a prática do desporto para a terceira idade, é possível promover a inclusão direta de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida e idosos. Além do mais, cabe ressaltar que o local de realização dos jogos (Centro Esportivo Jardim Simus), possui vagas exclusivas de estacionamento, condições de acessibilidade e assentos reservados para este público, assim como banheiros adaptados, servindo como meio de lazer para que estes possam assistir os jogos no local.

CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 22 de Maio de 2023.



Cesar Augusto Telini

Presidente

Ades – Agencia de Desenvolvimento Econômico

PROPOSTA DE PREÇO – TERMO DE FOMENTO

EMENDA IMPOSITIVA 2023

OBJETO A SER EXECUTADO

Execução de projeto de esporte para terceira idade em situação de vulnerabilidade.

Modalidade esportiva: IDOSO EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL.

Gênero: (X) Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): acima de 60 anos – 60+/70+/80+

IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: **AGENCIA DE DESENVOLVIMENTO ECONOMICO SOCIAL**

CNPJ nº 09.515.344/0001-08

VALOR DA PROPOSTA

Valor da proposta: R\$ 100.000,00 (cem mil reais).

PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Item	Valor unitário (R\$)	Quantidade	Valor total (R\$)
1	RH – Supervisor (01)	07 meses	28.000,00
2	Agasalho para comissão técnica	10	1.000,00
3	Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento, controlador de acesso para os Jogos da Terceira Idade	Jogos Regionais – Itapetininga – 22.100,00	01 Jogos Regionais 67.600,00
		Jogos Abertos – São Jose do Rio Preto – 45.500,00	01 Jogos Abertos
4	Água para os Jogos	2.125 unidades	3.400,00
			100.00,00

Todos os itens devem ser objeto de 03 orçamentos ou justificativa, como, por exemplo, as taxas de arbitragem (juntar documento da Federação com definição do valor das taxas aplicáveis).

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Abr	Maio	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1 RH – Supervisor (01)			4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00
2 Agasalho para os jogos			1.000,00						
3 Contratação de empresa para transporte, montagem e desmontagem de alojamento, controlador de acesso para os Jogos da terceira idade				22.100,00		45.500,00			
4 Agua para os Jogos				1.700,00		1.700,00			
			5.000,00	27.800,00	4.000,00	51.200,00	4.000,00	4.000,00	4.000,00

PREVISÃO DE RECEITA

Previsão de receitas (fontes)	Valor (R\$)	Estimativa de despesas	Valor (R\$)
Repasso pela PMS/SEQUAV – Emenda Impositiva	100.000,00	Conforme Plano de aplicação dos recursos: a) Custos diretos – item 1,2 e 4. b) Custos indiretos – 3	100.000,00
Total	100.000,00	Total	100.000,00

CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 22 de Maio de 2023.


César Augusto Telini
Presidente

Ades – Agência de Desenvolvimento Econômico e Social